



LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 – U13

JOUEUR / JOUEUSE

- **U10-U11** : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- **U12-U13** : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée



DURÉE

U10-U11 : 50 minutes
U12-U13 : 60 minutes



BUTS

6m x 2,10m



BALLON

Taille 4



CLASSEMENT

U10-U11 : Pas de classement
U12-U13 : Classement sur la phase



FAIR-PLAY

Check main au début
et à la fin de chaque
rencontre



LE GARDIEN DE BUT

Prise de balle à la main
suite à une passe
d'un partenaire interdite.

Relance uniquement
à la main ou au pied
sur ballon posé au sol.

Sinon CF indirect ramené
perpendiculairement sur
la ligne des 13m.

Volée et demi-volée interdite.



SURFACE DE RÉPARATION

26 x 13m



TOUCHE

à la main



COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté dans
la zone virtuelle 6m x 9m
(délimitée par la largeur des montants
du but et le point de réparation)



CORNER

Au pied,
adversaire
à 6 mètres



COUP FRANC

Direct et indirect.
Adversaire à 6m.



PENALTY

à 9 mètres



ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement



HORS-JEU

À la ligne médiane



TACLES autorisés



JEU DE TÊTE toléré



REPLACEMENTS

Illimité / Max 4 suppléants



PAUSE COACHING

U10/U11 : pas de pause coaching
excepté sur « Jour de Coupe »

U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période



ARBITRAGE

À la touche : Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou Adulte

Tournoi 8v8 : arbitrage à 2 au centre
(un 1/2 terrain par enfant)



DIMENSIONS DU TERRAIN

1/2 terrain de foot à 11
60 à 70 mètres en longueur
45 à 50 mètres en largeur



RETROUVEZ
LES RÈGLES
ET LES LOIS DU JEU
DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE
PORTABLE !

FLASHEZ !

