

FOOT FLANDRES



/ Décembre 2020

**ÉDITION
SPÉCIALE**



**Les nouvelles pratiques
du Foot Loisir
Enjeux et développement**

Le District des Flandres de Football s'engage depuis la saison dernière dans le développement des nouvelles pratiques du Foot Loisir. Après une campagne de communication pour faire connaître les différentes pratiques, le district passe à la vitesse supérieure pour aider chacun de ses clubs à entreprendre les démarches pour pratiquer le Foot Loisir.

« Informer », « Accompagner », « Initier », sont les maîtres mots pour répondre aux attentes des structures souhaitant développer ces nouvelles pratiques. Le district met des moyens à disposition des clubs pour qu'ils puissent avoir accès à des kits comprenant le matériel adéquat pour une pratique optimale envers ses licenciés.

Durant cette période délicate, nous souhaitons déployer un maximum de pratiques pour que vos licenciés s'y retrouvent et partagent de bons moments, alliant festivité et sportivité.

Vous trouverez, dans ce magazine spécial, l'origine des disciplines, les enjeux et les moyens qui vous sont alloués pour vous engager pleinement dans ces nouvelles pratiques.

A bientôt sur les terrains.

Mathilde LEBON – CTD DAP du District des Flandres



Sous l'impulsion de la FFF, le District des Flandres souhaite donner les moyens aux clubs, de développer de nouvelles pratiques où seul le plaisir de jouer compte. C'est une formidable opportunité pour chacun des clubs non seulement de fidéliser les licenciés actuels mais aussi d'ouvrir la pratique du football à tous.

C'est en effet également une formidable opportunité d'attirer de nouveaux licenciés souhaitant entretenir leur santé. Ces activités s'inscrivent également pleinement dans la politique de santé publique et de lutte contre l'inactivité physique, enjeu majeur de la société.

Ces nouvelles pratiques novatrices, nous amènent à concevoir le football différemment. Tout en maintenant l'offre de pratique loisir existante, le District s'engage dans un véritable plan de promotion et développement des nouvelles pratiques afin d'accompagner les clubs qui s'engagent dans cette voie et permettre un déploiement certain à l'échelle du District.

Pauline BLONDEAU – Secrétaire générale du District des Flandres



SOMMAIRE

P.4

- LE FOOT EN MARCHANT
- LES ENJEUX POUR LA SANTE

P.5

- LE FITFOOT
- LES ENJEUX POUR LA SOCIÉTÉ

P.6

- LE GOLF FOOT
- LES ENJEUX POUR LE SPORT

P.7

- LE FUTNET
- LES OBJECTIFS DU FOOT LOISIR

P.8 ;9

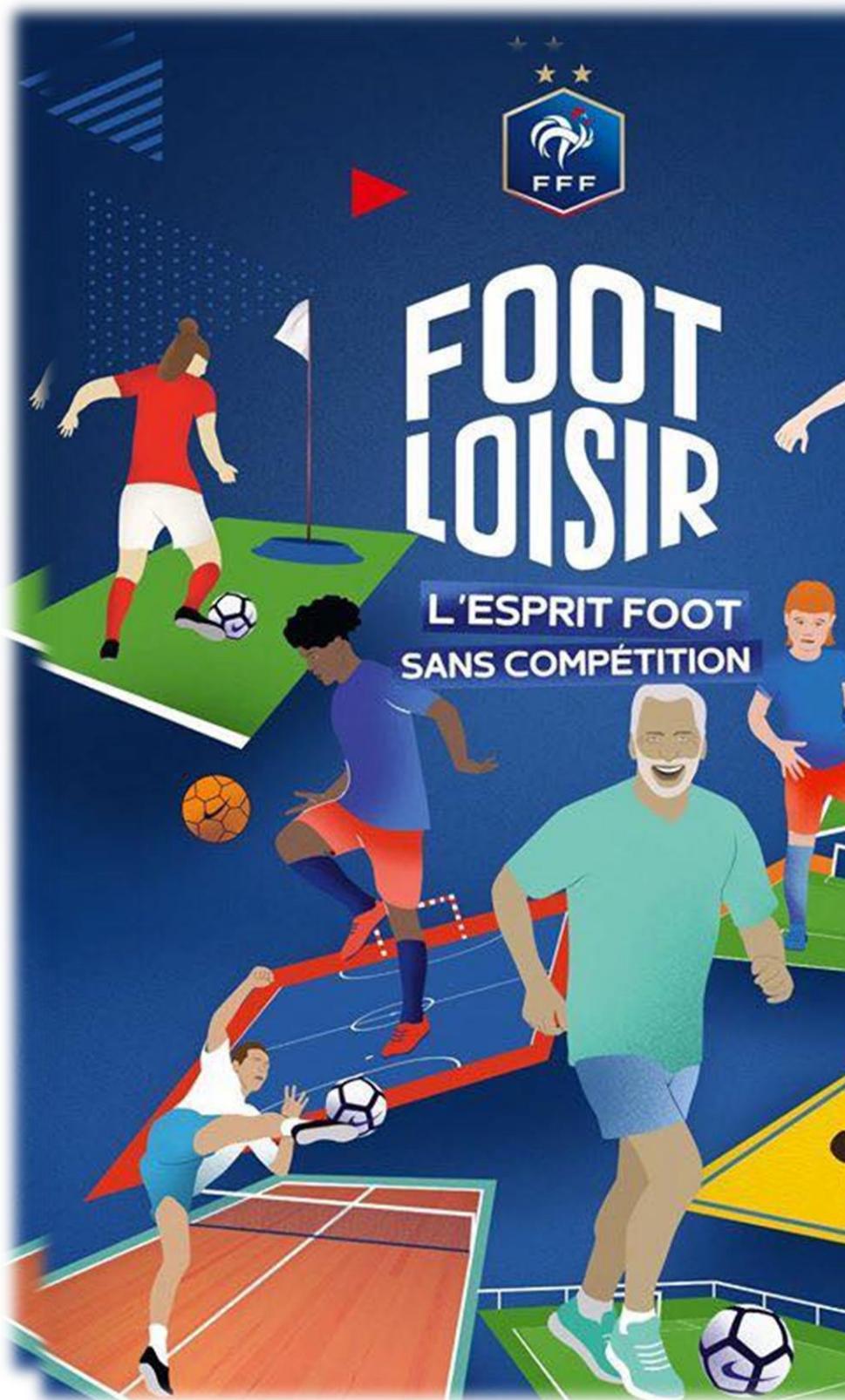
- LES DEMARCHES POUR CREER LA SECTION LOISIR

P.10 ;11

- LES ACCOMPAGNEMENTS

P.12 ;13 ;14

- ZOOM AU CŒUR DES CLUBS





LES NOUVELLES PRATIQUES DU FOOT

LE FOOT EN MARCHANT

Le **football en marchant** ou Walking football est un sport d'équipe inspiré du football mais où les joueurs ont interdiction de courir.

Né en Angleterre en 2011, il a été inventé initialement pour pousser des personnes de plus de 50 ans à pratiquer un sport et pour maintenir des relations sociales.

Il connaît un vif succès au Royaume-Uni qui, fin 2016, comptait plus de 800 clubs enregistrés mais encore peu hors de ce pays.

Le district compte bien mettre sa pierre à l'édifice pour développer le football en marchant en France, **pour offrir à nos licenciés la possibilité de pratiquer en toute sécurité.**

Le football en marchant ressemble au football à 5 sauf qu'il est strictement interdit de courir : un des deux pieds des joueurs doit toujours toucher le sol pour éviter de courir.

En cas de faute, l'équipe adverse obtient un coup franc.



LES ENJEUX

La santé

Le développement de la pratique « foot loisir » doit avoir un impact sur la santé des pratiquants.

L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie.

L'activité physique joue également un rôle de prévention, en effet la pratique régulière d'une activité physique, même d'intensité modérée, est un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiaques, diabète ...).

Au-delà de l'aspect physique et des bienfaits du sport. La pratique régulière d'une activité physique est associée à une amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression).

C'est pourquoi la pratique du sport est importante, néanmoins pour certains types de population (notamment les enfants ou les seniors), le sport n'est pas un plaisir mais une contrainte.

Passer par le jeu est donc une des meilleures solutions pour leur permettre de faire de l'exercice physique tout en s'amusant.



LES NOUVELLES PRATIQUES DU FOOT

LE FIT FOOT

Le **Fit Foot** est une pratique dérivée du **fitness** à partir de la gestuelle du football, visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et la forme physique. Et surtout, c'est un loisir sportif **accessible à tous**.

Depuis quelques années, le Foot Fitness se développe, notamment dans certains centres de Foot à 5. Les exercices ressemblent à ce qui se fait dans les salles de sports mais avec un ballon.

C'est une pratique très intéressante pour développer le football vers de nouveaux licenciés qui ne jouent pas forcément au ballon rond.

C'est une pratique qui pourrait s'apparenter à des cours collectifs d'une salle de sport, mais en extérieur et avec un ballon comme seul matériel. Ce ballon peut tout à fait remplacer un step tout en vous permettant de travailler votre équilibre.



LES ENJEUX

La société

Le sport a une place importante au niveau de la santé car il permet aux populations des pays de maintenir une santé saine et une hygiène de vie importante et il empêche des morts prématurées dues à l'obésité.

Les spécialistes sont unanimes : d'un point de vue social, la pratique d'un sport favorise l'échange, hors stress professionnel ou différences culturelles, et développe la convivialité. En effet, il est plus facile de lier connaissance ou de s'intégrer à un groupe, quand on partage un même hobby.

Au-delà de cet aspect santé/social décrit précédemment, de nos jours, le sport joue un rôle important au sein même de notre économie.

En effet, le sport appartient aujourd'hui à la réalité économique du pays. À titre d'exemple, ce secteur génère directement ou indirectement plus de 300 000 emplois en France.

Le poids économique du sport est aussi grandissant. Le secteur du sport génère 2 % environ du PIB mondial (près de 1200 milliards d'euros) avec une croissance moyenne de 4 % par an.



LES NOUVELLES PRATIQUES DU FOOT



LES ENJEUX

Le sport

Les principales raisons qui amènent les licenciés à stopper la pratique du football nous permettent de constater que l'aspect compétitif du football traditionnel ne satisfait plus certains licenciés.

En effet, toutes les raisons principalement citées par les pratiquants qui abandonnent le football sont liées à la compétition.

Le Football Loisir est une réponse pour ces pratiquants qui veulent continuer à jouer au football sans l'ensemble de ces contraintes.

Proposer une pratique loisir dans son club, c'est fidéliser les licenciés qui ne se retrouvent plus dans une pratique compétitive.

En se concentrant sur le plaisir du jeu, sans enjeu sportif, vos licenciés auront le choix entre deux philosophies de jeux différentes et complémentaires.

Selon les clubs qui les accueillent, les licenciés loisirs ont un fort potentiel pour dynamiser la vie de votre club : en étant bénévole sur vos opérations, en accompagnant la vie du club.

Enfin, les multiples pratiques possibles sont autant de chances d'attirer de nouveaux pratiquants

LE GOLF FOOT

Le golf foot est un sport de précision se jouant en plein air qui consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football dans un trou, avec le moins de frappes possible, d'après des règles proches du golf.

Il s'agit d'une nouvelle pratique qui se démocratise énormément depuis quelques années. En effet, les golfs sont enthousiastes à l'idée de développer leur portefeuille de service auprès de leur clientèle.

Des compétitions nationales sont même organisées. La coupe du monde, créée en 2012 qui se tient tous les quatre ans, est la compétition phare du calendrier.

Eux aussi sont champions du Monde en 2018 !

En décembre dernier, l'équipe de France de golf foot a en effet remporté la coupe du Monde au Maroc...





LES NOUVELLES PRATIQUES DU FOOT



LES OBJECTIFS

De la section « foot loisir »

Les objectifs de la section « foot loisir » sont nombreux mais voici les principaux :

Proposer une pratique loisir dans son club, c'est **fidéliser les licenciés** qui ne se retrouvent plus dans une pratique compétitive.

En se concentrant sur le plaisir du jeu, sans enjeu sportif, vos licenciés auront le choix entre deux philosophies de jeux complémentaires.

Le foot loisir permet une plus grande diversité de pratique et donc par la même occasion une plus grande diversité de pratiquant.

Cela permet notamment de féminiser la pratique, grâce au Fit Foot par exemple.

Selon les clubs qui les accueillent, les licenciés loisirs ont un fort potentiel pour **dynamiser la vie de votre club** : en étant bénévole sur vos opérations, en accompagnant la vie du club.

Enfin, les multiples pratiques possibles sont autant de chances **d'attirer de nouveaux pratiquants et de s'ouvrir à de nouvelles pratiques.**

LE FUTNET

Il s'agit d'un jeu devenu sport, dont le principe **consiste à se renvoyer un ballon de football sur un terrain aux dimensions du volley-ball, au-dessus d'un filet environ à la hauteur de celui du tennis.**

De son vrai nom le tennis-ballon, ce jeu a ensuite donné naissance au Futnet, un véritable sport doté de règles précises, où s'affrontent deux équipes de 1 à 3 joueurs.

La Fédération de Futnet et Disciplines Associées France a été créée en 1997 sous l'appellation FFDAF et regroupe aujourd'hui 30 clubs.

Le 14 décembre 2018, les deux fédérations ont décidé de s'associer pour promouvoir et développer la pratique du Futnet, à travers :

- Des ligues, des districts.
- Des clubs de la FFF.
- Par le biais des clubs affiliés à la FFDAF.
- Ainsi que lors d'événements organisés par la FFF.

C'est dans ce sens que le district des Flandres poursuit ses actions avec l'ensemble des clubs.





LA SECTION LOISIR



LES DEMARCHES POUR CREER LA SECTION LOISIR

1) Avoir un référent Foot Loisir dans son club :

Il doit être **une personne identifiée comme référent** de la section et participer à la vie du club :

- Interlocuteur privilégié pour répondre aux questions venant des licenciés.
- Liaison entre le club et le district.
- Communique sur les événements promotionnels organisés par le district.

2) Communiquer :

L'objectif est **d'attirer de nouveaux pratiquants** :

- Utilisation des réseaux sociaux.
- Affiche personnalisable à accrocher dans le club-house.
- Distribution de flyers.
- Bouche à oreille.

3) Proposer une offre de pratique :

En fonction du nombre de personnes intéressé par la pratique du Foot Loisir :

- Organiser des initiations ponctuelles.
- Proposer une séance de manière régulière.
- Entreprendre les démarches pour être reconnu 'section loisir'.



4) Organisation d'actions ponctuelles et promotionnelles :

Pour faire connaître votre offre de pratique à vos licenciés, il est nécessaire d'organiser des actions et des événements.

Les **CTD DAP** se tiennent à votre disposition pour **faire une initiation ou épauler votre référent** dans votre club (explication des règles du jeu, mise en place d'une séance de découverte).

5) Mise à disposition de kits :

Le District des Flandres met à **disposition de ses clubs, des kits « nouvelles pratiques »** pour vous aider à développer celles-ci dans votre structure.

Des kits différents existent en fonction du foot loisir que vous proposerez à vos licenciés.

6) Être reconnu « Section Loisir » :

Pour être reconnu « section loisir » il y a **4 étapes** à respecter :

- Proposer une pratique « foot loisir » identifiée et régulière.
- Avoir 10 licenciés loisirs au minimum.
- Identifier un référent loisir et l'ajouter sur FootClubs.
- Mettre à jour le questionnaire FootClubs dans « taux de remplissage du profil ».



LA SECTION LOISIR

LES DEMARCHES POUR CREER LA SECTION LOISIR

Détails des 4 étapes pour être reconnu « Section Loisir » :

- Proposer une pratique « foot loisir » identifiée et régulière.
- Avoir 10 licenciés loisirs au minimum.

Suppr	▲	Nom	Né(e) le	▲Sous-catégorie	▲Licence enregistrée	Etat
		B.....	26/05/1984	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		C.....	26/10/1987	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		D.....	01/08/1976	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		D.....	24/02/1986	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		E.....	17/03/1983	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		E.....	02/07/1988	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		L.....	07/10/1980	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		L.....	04/09/1994	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		L.....	01/12/1992	Foot Loisir	01/07/2020	Validée
		M.....	09/12/1988	Foot Loisir	01/07/2020	Validée

- Identifier un référent loisir et l'ajouter sur FootClubs.



- Mettre à jour le questionnaire Footclubs dans « taux de remplissage du profil ».

3 - LE FOOTBALL LOISIR

Votre club propose-t-il une pratique loisir ?

Quelle(s) pratique(s) loisir proposez-vous ?

	Nombre de pratiquants licenciés « Loisir »	Jeunes	Seniors	Vétérans
Football à 11	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Football à 9	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Football 5	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Football	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Netball	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Football en marchant	<input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Futsal	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beach Soccer	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golf Foot	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



LA SECTION LOISIR



LES ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES

1. Du **District** avec la mise à disposition de kits « découverte » pour les clubs.



Composition du kit « Foot en Marchant » :

- Paires de mini-butts 1m20 X 2m avec ses socles lestés.
- Jeux de chasubles.
- Coupelles pour tracer les zones.
- Ballons T5.
- Livret avec les règles du jeu.
- Affiches A3 pour communiquer sur la nouvelle pratique.



Composition du kit « Fit Foot » :

- Matériel sportif (échelle de rythme, cerceaux, coupelles, haies, cônes ...)
- Jeux de chasubles.
- Ballons T5.
- Clé USB avec musiques et exemples d'exercices.
- Affiches A3 pour communiquer sur la nouvelle pratique.



Composition du kit « Golf Foot » :

- 9 socles de golf, avec ses drapeaux numérotés.
- Jeux de chasubles.
- Cônes.
- Ballons T5.
- Fiches de score.
- Affiches A3 pour communiquer sur la nouvelle pratique.



Composition du kit « Futnet » :

- 3 filets de tennis-ballon.
- Jeux de chasubles.
- Coupelles pour tracer les terrains.
- Ballons T5.
- Livret avec les règles du jeu.
- Affiches A3 pour communiquer sur la nouvelle pratique.





LA SECTION LOISIR



LES ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES

2. De l'Agence Nationale du Sport (subventions).

En mai de chaque année, il est possible de faire une demande de subvention à l'ANS.

Cette aide est proposée dans le cadre de l'organisation d'offres à destination de nouveaux publics en lien avec le sport santé (foot en marchant & Fit Foot).



3. De la FFF à destination des sections loisirs.

En effet, suite à la validation du District des 4 étapes précédentes la FFF envoie une dotation Foot Loisir aux clubs.

Cette dotation est généralement effective en fin de saison ou en mi-saison.



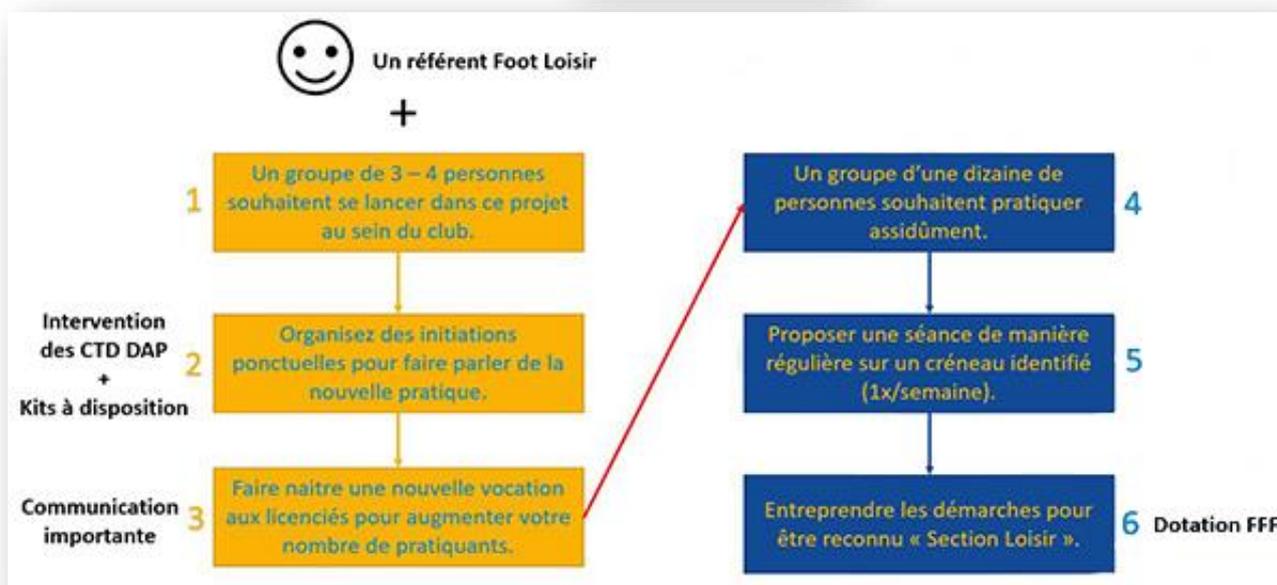
FITNET

FitFoot

GOLF FOOT

FOOT EN MARCHANT

Pour synthétiser :





ZOOM AU COEUR DES CLUBS « FOOT LOISIR »

Le VAFF (Villeneuve d'Ascq foot féminin) :



Le VAFF (Villeneuve d'Ascq foot féminin) vous propose du foot en marchant :

Le Villeneuve d'Ascq football féminin a eu le plaisir d'ouvrir sa section football en marchant pour la saison 2019-2020. Cette pratique de loisir devrait permettre **d'attirer notamment les seniors** ayant quitté les terrains pour des raisons physiques, ils retrouveront le plaisir du ballon rond entourés de leurs coéquipiers.

- Pourquoi votre club a pris la décision de proposer à ses licenciés du foot loisir ?

Nous voulions proposer une pratique sport santé à destination des personnes n'ayant plus ou jamais eu le loisir d'en faire. La priorité de notre public visé est celui des personnes seniors, pour leur permettre de garder une bonne santé au travers d'une pratique ludique et adaptée à leurs besoins.

- Quelles sont les valeurs que votre club souhaite partager via le foot loisir ?

Le plaisir avant tout, suivi d'un entretien de soi-même agrémenté de partage et d'entraide au sein de ce collectif.

- Quelles actions votre club a-t-il mit en place pour développer le foot loisir ?

Des journées portes ouvertes, de la communication par mail à nos parents, de la communication sur les réseaux sociaux...

- Selon vous, quels sont les avantages que la section foot loisir apporte à votre club ?

Permettre à un maximum de parents et grands-parents de se sentir encore plus concerné par la vie du club. Puis, permettre à nos bénévoles d'allier plaisir d'aider et de jouer.

(Merci à Sébastien Dulongcourty d'avoir répondu à nos questions).





ZOOM AU COEUR DES CLUBS « FOOT LOISIR »

Le FC Hondshoote :



FC Hondshoote vous propose du Fit foot :

C'est un mélange de football et de fitness, qui a été choisi par le club Hondshooteois.

« Le fitness est une activité qui est en train de monter. On voulait en profiter pour lancer ce sport », se réjouit Jérémy, le président. C'est donc le jeudi 13 août 2020 qu'a eu lieu la première séance d'essai, avec une dizaine de curieux, ou plutôt curieuses, puisque la totalité des personnes étaient des femmes.

Cette pratique de loisir devrait permettre de **fidéliser et attirer les licenciés**. De plus, cela permettra de **féminiser la pratique**. Car comme vu à Hondshoote, les femmes sont très intéressées par cette nouvelle pratique de loisir.

- Pourquoi votre club a pris la décision de proposer à ses licenciés du foot loisir ?

Notre club a décidé de créer une section loisir, en l'occurrence de Fit Foot ce qui nous permet de proposer autre chose que du foot classique comme nous le connaissons tous.

L'avantage, c'est que le fitness est un sport à la mode donc le Fit Foot est bien tombé, cela nous a permis de récupérer des parents de nos licenciés enfants, des personnes extérieures et des amis des parents de nos licenciés. Cela fait connaître notre club aux extérieurs, c'est un plus pour nous d'ajouter une section supplémentaire, un gain de licences et en espérant le "bouche à oreille" pour les années futures.

- Quelles sont les valeurs que votre club souhaite partager via le foot loisir ?

Nos valeurs sont un club familial ouvert à tous, petits et grands avec "plusieurs cordes à son arc". Une bonne ambiance avec une activité qui sort de l'ordinaire pour un club de foot.

- Quelles actions votre club a-t-il mises en place pour développer le foot loisir ?

Nous avons investi dans une enceinte puissante portable et rechargeable pour nous permettre d'effectuer nos séances en plein air quand le temps le permet.

Ensuite, la plus grosse de nos actions, c'est le partenariat avec Jamal Tronché "Streetfit59", un vrai coach en fitness de base, qui apporte ces connaissances à nos licenciés foot loisir pour ainsi effectuer les séances en toute sécurité et connaissance des mouvements.

- Selon vous, quels sont les avantages que la section foot loisir apporte à votre club ?

Les avantages sont que nous gardons au sein de notre club les parents de nos licenciés (Plus besoin de courir dans une autre asso effectuer leur séance de sport), ça fait grossir notre club avec la venue de personnes extérieures, parler de nous bien-sûr ce qui pourra par la suite nous ramener des autres licences pour le foot loisir mais aussi le foot classique.

De toute façon, rien de négatif dans tout ça, bien au contraire, ces différentes sections foot loisir ne sont que du plus pour les clubs.

(Merci à Jérémy VICTOOR, président du FC Hondshoote d'avoir répondu à nos questions).





ZOOM AU COEUR DES CLUBS « FOOT LOISIR »

L'AS Bersée :



L'AS Bersée vous propose du Futnet :

Ce mélange de football et de tennis devrait attirer les curieux adeptes des terrains de football ou de tennis.

La fusion de deux pratiques pour en créer une nouvelle est l'avenir du sport loisir, **permettre à des sportifs de tous horizons de se retrouver** ensemble autour d'un même sport, lors que jamais, ils ne se seraient rencontrés dans leur sport respectif.

- Pourquoi votre club a pris la décision de proposer à ses licenciés du foot loisir ?

Avec le staff du groupe Seniors, nous mettons régulièrement en place des séances d'entraînement dites de régénération, en complément des séances d'entraînement classiques. Elles sont construites de plusieurs ateliers ludiques qui permettent à l'ensemble du groupe de partager des bons moments conviviaux sur le terrain et de renforcer sa cohésion. Nous sommes toujours à la recherche d'idées originales pour faire découvrir de nouvelles pratiques aux joueurs, les faire sortir de l'ordinaire et de ce qu'ils connaissent déjà. Après avoir joué au FootGolf plusieurs fois avec la Nord FootGolf Association, nous avons appris l'existence du Futnet et nous avons très vite décidé de l'appliquer à nos séances ludiques.

- Quelles sont les valeurs que votre club souhaite partager via le foot loisir ?

Quand nous avons appris qu'il y aurait un nouveau confinement fin octobre, nous avons cherché à faire une dernière séance dans ce style, l'objectif étant de profiter une dernière fois au maximum de ce lien social qui nous unit à Bersée et qui est important pour tous les membres de l'effectif Seniors. Le Futnet était la pratique idéale dans cette optique. Tous les joueurs ont apprécié le Futnet, car cela met en avant leurs qualités techniques individuelles. Ils ont pu réaliser de belles séquences de jeu, parfois très longues et intenses. La plupart des matchs étaient serrés, donc l'esprit de compétition est monté crescendo. Le résultat nous convient parfaitement.

- Quelles actions votre club a-t-il mit en place pour développer le foot loisir ?

Le Futnet apporte de la diversité dans la construction de nos séances. Chez les joueurs, il permet d'entretenir leurs qualités techniques, de développer leur capacité de réflexion pour élaborer une stratégie, de stimuler leur esprit de compétition et de renforcer les liens entre eux, voire de créer de nouvelles complicités.

- Selon vous, quels sont les avantages que la section foot loisir apporte à votre club ?

Nous partons du principe qu'à notre niveau, le football reste avant tout un loisir. Chez les Seniors, pour chacun d'entre nous, le football vient forcément après notre vie privée et notre vie professionnelle. En arrivant à l'entraînement ou en match, les joueurs doivent se sentir à l'aise, heureux de retrouver leurs coéquipiers, les coaches et aussi les bénévoles qui font vivre notre club. Rire, échanger, être complices et sereins... Pour nous, cet état d'esprit est essentiel à la vie de groupe et constitue l'un des éléments moteurs de notre réussite sur le terrain. Et cet état d'esprit ne peut pas se créer sans ces moments de cohésion et de partage rendus possibles grâce au foot loisir et toutes les nouvelles pratiques qui sont mises en place par la Fédération, les Liges et les Districts.

(Merci à Alexandre KOTOWSKI, entraîneur adjoint de l'équipe 1ère de l'AS BERSEE, d'avoir répondu à nos questions).

