

# District des Flandres



## Informations sur la pratique féminine

Saison 2020 - 2021



# Sommaire :

- Les règlements
- Les offres de pratique
- La synthèse des règlements généraux
- Les règles du jeu de U6F à U13F
- P'ti Foot
- Les actions techniques
- Le label « École Féminine de Football »
- La formation des éducateurs
- Le guide du développement de la pratique féminine



# Les règlements

Championnat - Critérium - Plateau	Catégories <i>(en rouge : les surclassements autorisés)</i>
Seniors F	U19F - U20F – Seniors F – <i>(+3 U17F en surclassement fédéral + 4 U18F)</i>
U18F	U16F - U17F - U18F
U16F	U14F - U15F - U16F
U13F	U12F - U13F - <i>(+3 U11F)</i>
U11F	U10F - U11F - <i>(+3 U9F)</i>
U9F	U8F - U9F - <i>(U10F)</i>
U7F	U6F - U7F - <i>(U8F)</i>

## La pratique de la mixité

Catégorie	Compétitions Masculines										
	Vétérans à 11 Vétérans à 7	Seniors D1 à D5 Seniors Réserves	U18-U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12 Critérium	U11 Critérium	U10 Critérium
Vétérans	OUI	OUI									
Seniors	+ 30 ans (3)	OUI									
Seniors F											
U20		OUI									
U20F											
U19		OUI (A)	OUI								
U19F											
U18		OUI (A)	OUI								
U18F											
U17		OUI (B)	OUI (A)	OUI							
U17F											
U16				OUI	OUI						
U16F						OUI					
U15				OUI (A)+(3)	OUI	OUI					
U15F						OUI	OUI				
U14					OUI (A)+(3)	OUI	OUI				
U14F							OUI	OUI			
U13						OUI (A)+(3)	OUI	OUI			
U13F								OUI	OUI		
U12							OUI (A)+(3)	OUI	OUI		
U12F									OUI	OUI	
U11								OUI (C)	OUI (3)	OUI	
U11F										OUI	OUI
U10										OUI	OUI
U10F											OUI
U9										OUI (C)	OUI (3)

(A) = Médicalement autorisé à jouer en catégorie supérieure.

(B) = Avec surclassement fédéral.

(C) = 3 maximum par feuille de match (Voir Annexe 3 bis, article 4.2 et 4.3).

(2) = 2 maximum par feuille de match.

(3) = 3 maximum par feuille de match.

(4) = 4 maximum par feuille de match.



# Les offres de pratique

Championnat – Critérium - Plateau	Offres de pratique		
<b>Seniors F</b>		Foot à 7	Foot à 11
<b>U18F</b>		Foot à 8	
<b>U16F</b>	Foot à 5	Foot à 8	
<b>U13F</b>	Foot à 5	Foot à 8	
<b>U11F</b>	Foot à 5	Foot à 8	
<b>U9F</b>	Foot à 5		
<b>U7F</b>	Foot à 3 ou à 4		



# La synthèse des règlements généraux

## ➤ **Championnat Féminin à 11, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux Seniors.**

11 joueuses + 3 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 5.

Durée de rencontre : 2x45 min. Pause de 15 min entre les 2 périodes.

**Surclassement des joueuses :**

- **U17F : 3 surclassements fédéraux autorisés**
- **U18F : 4 surclassements autorisés.**
- **U19F et U20F sont admises sans limite de nombre.**
- **Aucune U13F, U14F, U15F, U16F n'est autorisée à participer en Seniors Féminines.**

## ➤ **Championnat Féminin à 7, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux Seniors.**

7 joueuses + 4 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 5.

Durée de rencontre : 2x35 min. Pause de 10 min entre les 2 périodes.

**Surclassement des joueuses :**

- **U17F : 3 surclassements fédéraux autorisés.**
- **U18F : 4 surclassements autorisés.**
- **U19F et U20F sont admises sans limite de nombre.**
- **Aucune U13F, U14F, U15F, U16F n'est autorisée à participer en Seniors Féminines.**

## ➤ **Championnat Féminin U18F, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux U16F, U17F et U18F.**

8 joueuses + 4 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 5.

Durée de rencontre : 2x35 min. Pause de 10 min entre les 2 périodes.

**Pas de surclassement des joueuses.**



## ➤ **Championnat Féminin U16F, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux U14F, U15F et U16F.**

8 joueuses + 4 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 5.

Durée de rencontre : 2x35 min. Pause de 10 min entre les 2 périodes.

**Pas de surclassement des joueuses.**

## ➤ **Critérium U13F, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux U12F, U13F.**

8 joueuses + 4 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 4.

Durée de rencontre : 2x30 min. Pause de 10 min entre les 2 périodes.

**Surclassement des joueuses :**

- **3 U11F**

## ➤ **Critérium U11F, district des Flandres :**

**Championnat réservé aux U10F, U11F.**

8 joueuses + 4 remplaçantes. (Les joueuses remplacées peuvent devenir remplaçantes et, à ce titre, revenir sur le terrain).

Ballon taille 4.

Durée de rencontre : 2x25 min. Pause de 10 min entre les 2 périodes.

**Surclassement des joueuses :**

- **3 U9F**



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★			Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m		
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (avec GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs







# P'ti Foot

L'application P'ti Foot vous permet de participer ou d'organiser des plateaux pour différentes catégories :

- U6-U7F en foot à 3 ou foot à 4.
- De U8F à U16F en foot à 5.

Depuis la saison dernière, les clubs ont la possibilité de faire jouer leur **U11F, U13F et U16F en foot à 5.**

Cette offre de pratique permet aux équipes n'ayant pas un effectif suffisant pour s'inscrire en championnat, de faire évoluer leurs joueuses le week-end sous forme de plateau.

Pour les équipes ayant un nombre important de joueuses mais avec quelques débutantes, le foot à 5 leur permettra d'évoluer dans un espace plus petit et donc de répéter plus de fois les gestes pour progresser.

**Au même titre que les plateaux U6-U9F que vous organisez déjà régulièrement sur P'ti Foot, n'hésitez pas à faire de même avec vos U11F, U13F et U16F.**

*Pour recevoir vos identifiants P'ti Foot spécifique féminin, veuillez nous adresser un mail.*

*Cet identifiant permet de savoir qu'il s'agit bien d'une équipe féminine. Et si vous souhaitez obtenir le Label « École Féminine de Football », l'utilisation de cet identifiant vous permettra de justifier le nombre de plateaux réalisés dans chaque catégorie lors de la saison.*

## **Rappel de quelques règles pour le foot à 5 :**

Pour les U11F, le temps de jeu max lors des plateaux (rencontres + ateliers) est de 60 minutes.

Pour les U13F, le temps de jeu max lors des plateaux (rencontres + ateliers) est de 70 minutes.

Pour les U16F, le temps de jeu max lors des plateaux (rencontres + ateliers) est de 80 minutes.

En fonction du niveau et de la catégorie, les dimensions du terrain peuvent varier de 25 mètres X 35 mètres à 30 mètres X 40 mètres.

La zone protégée de la gardienne se situe à 8 mètres.

Les buts mesurent 1,5 mètre X 4 mètres.

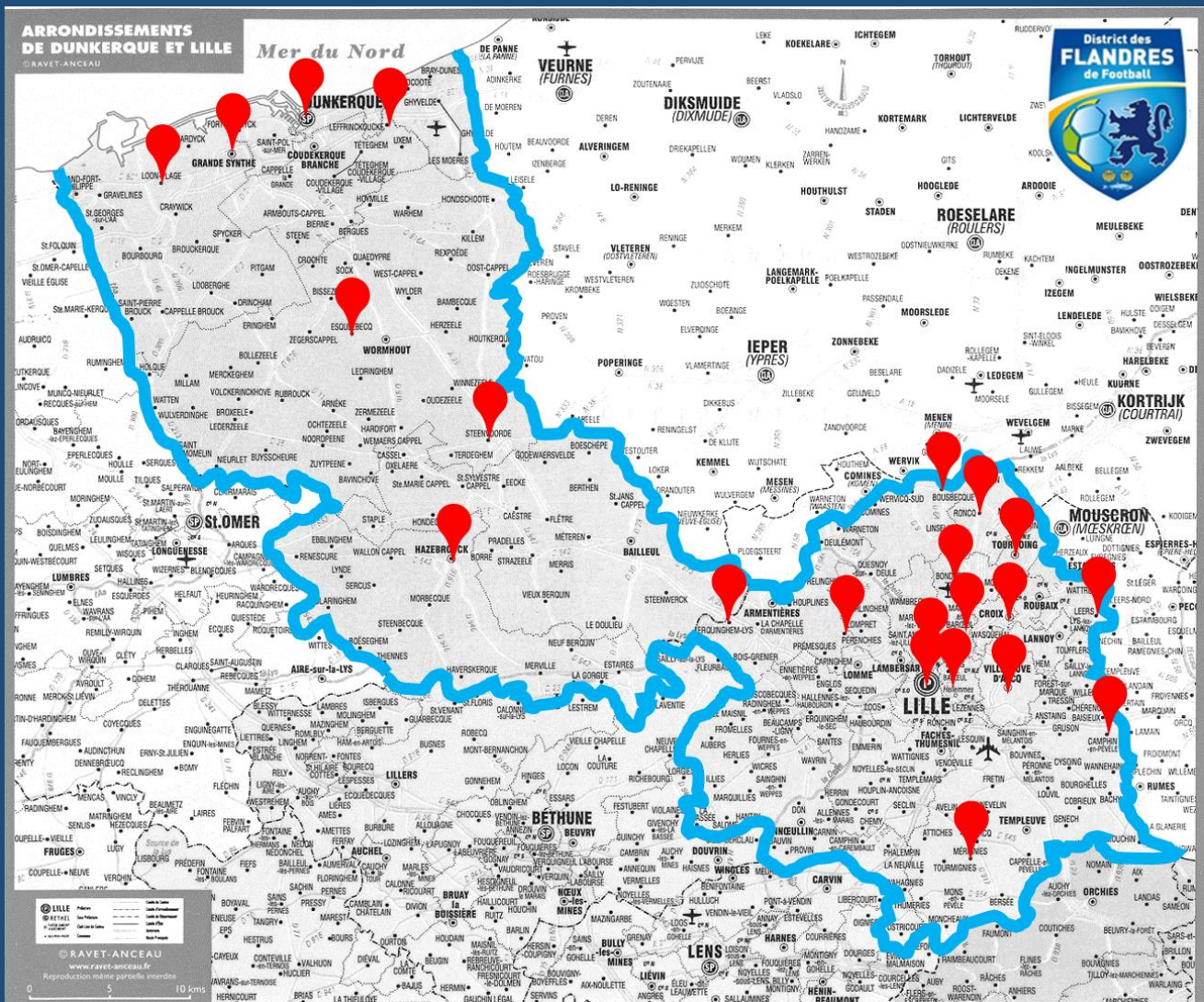


# Les actions techniques

	Date	Info	Lieu
<b>Octobre Rose</b>	Samedi 17 octobre 2020	-	Plusieurs sites
<b>Noël des féminines</b>	Dimanche 13 décembre 2020	-	A déterminer
<b>Journée clubs labélisés EFF</b>	Samedi 5 juin 2021	-	A déterminer
<b>U6-U9F Rassemblement Féminin</b>	Samedi 17 octobre 2020	Octobre Rose	Secteur Métropole
	Dimanche 08 novembre 2020	-	Secteur Littoral
	Dimanche 24 janvier 2021	-	Secteur Métropole
	Dimanche 07 février 2021	Carnaval	Secteur Littoral
<b>U10-U11F Rassemblement Féminin</b>	Dimanche 11 octobre 2020	-	Secteur Métropole
	Dimanche 08 novembre 2020	-	Secteur Littoral
	Dimanche 31 janvier 2021	-	Secteur Métropole
	Dimanche 07 février 2021	Carnaval	Secteur Littoral
<b>U13F Détection et Sélection</b>	Lundi 02 novembre 2020	1er tour de détection	Secteur Métropole
	Mercredi 04 novembre 2020	1er tour de détection	Secteur Littoral
	Mercredi 17 février 2021	2è tour de détection	Secteur Intérieur
	Mercredi 17 mars 2021	Inter District	Amiens
<b>U14F Détection et Sélection</b>	Lundi 09 novembre 2020	1er tour de détection	Secteur Métropole
	Mercredi 11 novembre 2020	1er tour de détection	Secteur Littoral
	Lundi 08 mars 2021	2è tour de détection	Secteur Intérieur
	Lundi 12 avril 2021	3è tour de détection	Secteur Intérieur
	Mercredi 05 mai 2021	Inter District	Amiens
<b>U15F Détection et Sélection</b>	Lundi 28 septembre 2020	1er tour de détection	Secteur Métropole
	Mercredi 30 septembre 2020	1er tour de détection	Secteur Littoral
	Lundi 12 octobre 2020	2è tour de détection	Secteur Intérieur
	Du 28 au 30 octobre 2020	Inter District	Amiens
	Du 24 au 26 février 2021	Stage régional	Amiens
	Du 27 au 30 avril 2021	Inter Ligue	Reims

# Le Label École Féminine de Football

22 clubs labelisés EFF pour la saison 2020 – 2021



**Pour structurer votre section féminine et être potentiellement labelisé École Féminine de Football :**

- Faire l'autodagnostic sur FootClub : répondre aux questions (sportif, associatif, éducatif et formation).
- Vous êtes éligibles (OR – ARGENT – BRONZE) : suivi des CTD pour vous faire évoluer. Réalisation d'une cérémonie pour vous remettre vos dotations et diplôme.
- Vous êtes non éligibles : les CTD vous aideront, accompagneront, conseilleront pour vous structurer à votre rythme.



# La formation des éducateurs

- Le calendrier est disponible sur le site du district des Flandres :  
<https://flandres.fff.fr/simple/les-formations-deducateurs-2020-2021/>
- Inscription sur le site de la Ligue des Hauts de France de Football :  
<https://lfhf.fff.fr/inscriptions-formations/>
- Possibilité de passer les modules soit en journée complète (2x8 heures), soit en soirée (4x4 heures) en fonction des disponibilités des éducateurs.
- 3 dates de certifications sont prévues cette saison :  
A retrouver dans le calendrier des formations et inscription sur le site de la Ligue (lien au-dessus).
- 2 nouvelles dates pour le module Animatrice Fédérale :  
A retrouver dans le calendrier des formations et inscription sur le site de la Ligue (lien au-dessus).

# Le guide du développement de la pratique féminine

La Fédération Française de Football a mis à jour le guide du développement de la pratique féminine. Celui-ci est à retrouver et à télécharger sur le site internet du District des Flandres.



Ce guide digitalisé s'adresse à ceux et celles qui souhaitent utiliser des outils leur permettant de créer, développer, améliorer la pratiques des jeunes féminines dans le club.

6 thèmes sont abordés :

- **La création** : accompagnement, démarche, promotion, valorisation de la section féminine.
- **L'encadrement** : le référent, l'éducateur, les parents. Quelles sont leurs rôles, leurs missions ?
- **Le public** : caractéristiques de la joueuses, compétences sportives et éducatives à faire acquérir.
- **Les offres de pratique** : règles du jeu, jeux de référence à utiliser, philosophie à adopter sur le terrain.
- **Le projet de performance fédéral** : détecter, identifier, orienter er accompagner la joueuse.
- **La boîte à outils** : affiche, flyers, guide tutoriel, fiche type, lexique.

# District des Flandres



Contact concernant  
la pratique féminine :

**Mathilde LEBON – CTD DAP**

[dap@flandres.fff.fr](mailto:dap@flandres.fff.fr)

**07.85.75.35.19**