



FOOT EDUCATIF

U6

U7

U8

U9

Réunion de rentrée



Ordre du jour

- Réforme nationale U6-U7
- Organisation des plateaux U8-U9
- Contenus de séance / Bibliothèque de procédés (GIFE)
- Méthode pédagogique et climat d'apprentissage
- Rentrée du foot / Mois du foot féminin
- Accompagnement des clubs
- Calendrier de la saison
- Temps d'échanges





Réforme nationale des U6-U7

Simplifier

- Organisation simple
- Retrait des fiches de rotations



Harmoniser

- Un seul modèle de plateau
- Donner des repères

Optimiser

- Temps de jeu
- Ballon magique
- Source de balle/parents ballon



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

QUELQUES CHIFFRES



ELEMENTS CHIFFRES

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

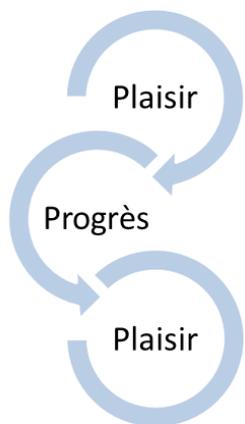
U6

U7

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40"
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

CADRAGE DES EFFECTIFS

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

U6

U7

Pratique U6/U7 :

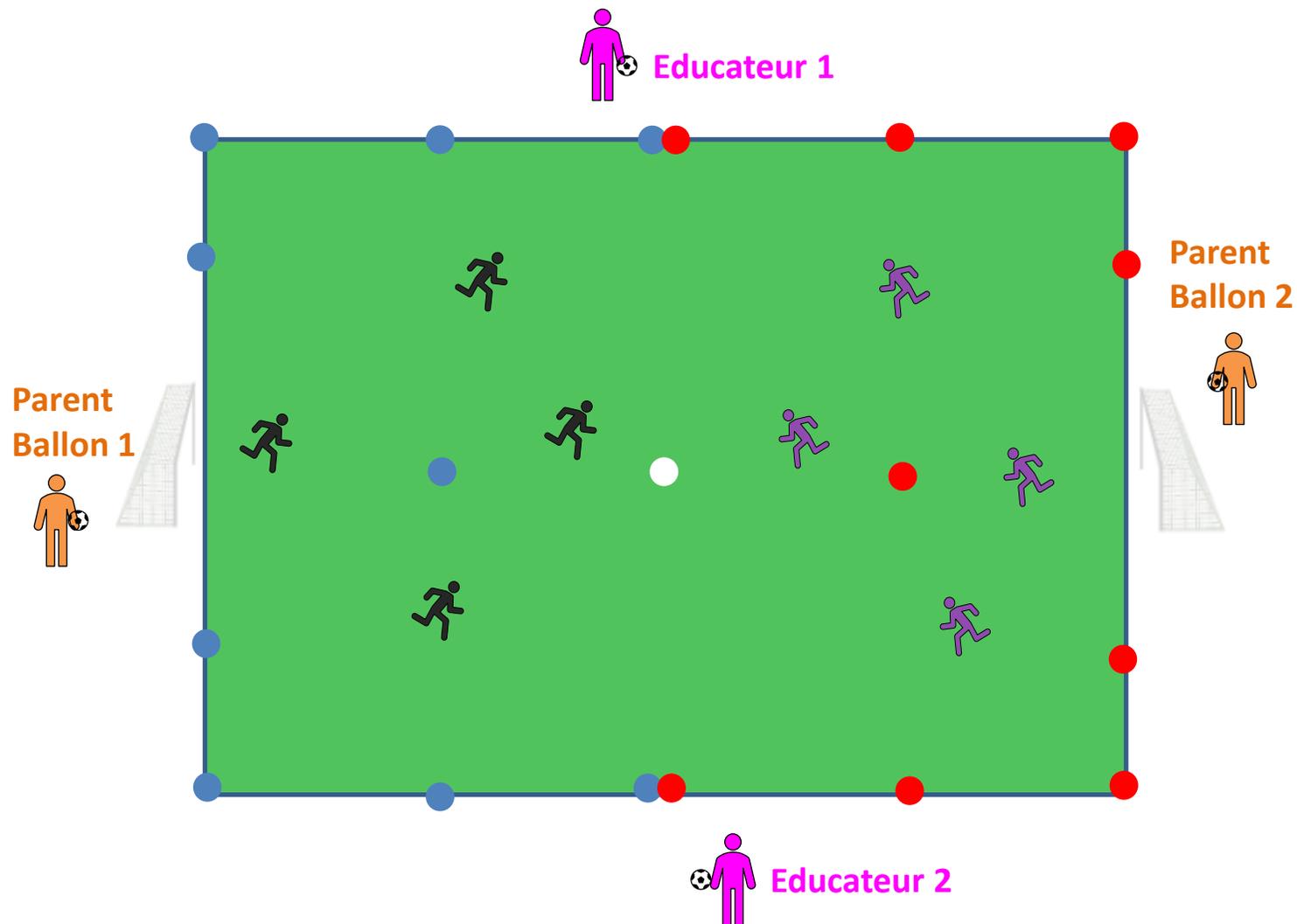
Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U6 et les U7**,
le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **U7 : 4 contre 4**
- **U6 : 3 contre 3**

Dans le cadre d'une pratique associée **U6/U7** sur le même terrain, le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **U7 : 4 contre 4**
- **U6/U7 : 3 contre 3**
- **U6 : 3 contre 3**

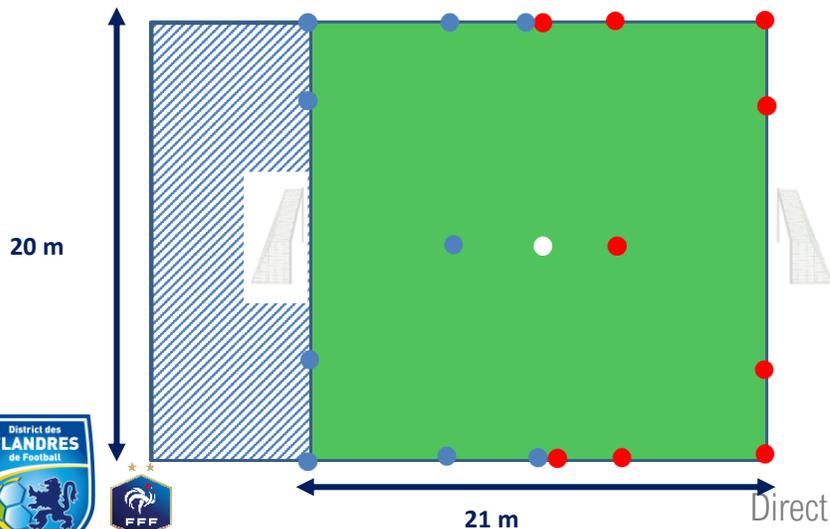
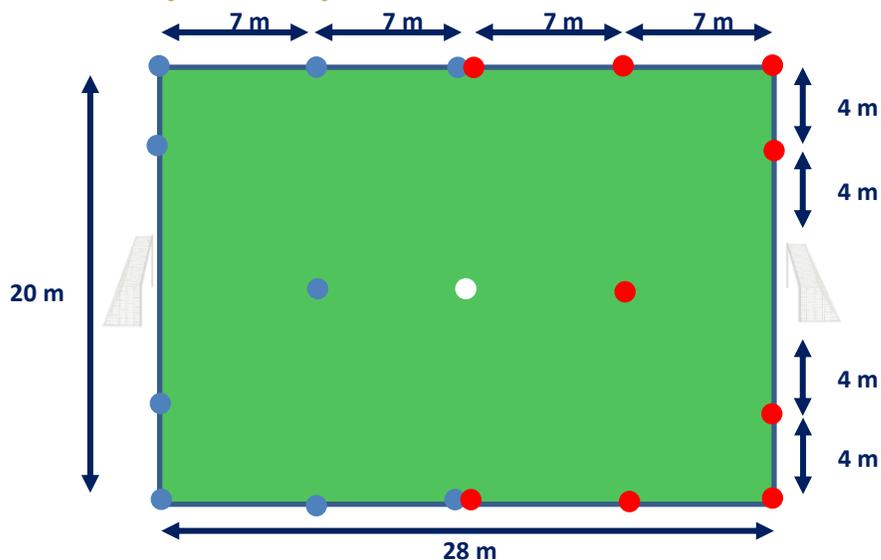


DOCUMENT EXPLICATIF

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7



EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

Séquence	Durée	Terrain 21x20	Terrain 28x20
S1	10'	2c2 ballon magique	
S2	10'	3c3 ballon magique	
S3	10'	Défi et jeu	
S4	10'	3c3 match (pour les U6)	4c4 match (pour les U7)
S5	10'	3c3 match (pour les U6)	4c4 match (pour les U7)



Pratique	Descriptif
2c2	1c1 + GB
3c3	2c2 + GB
4c4	3c3 + GB

DOCUMENT EXPLICATIF

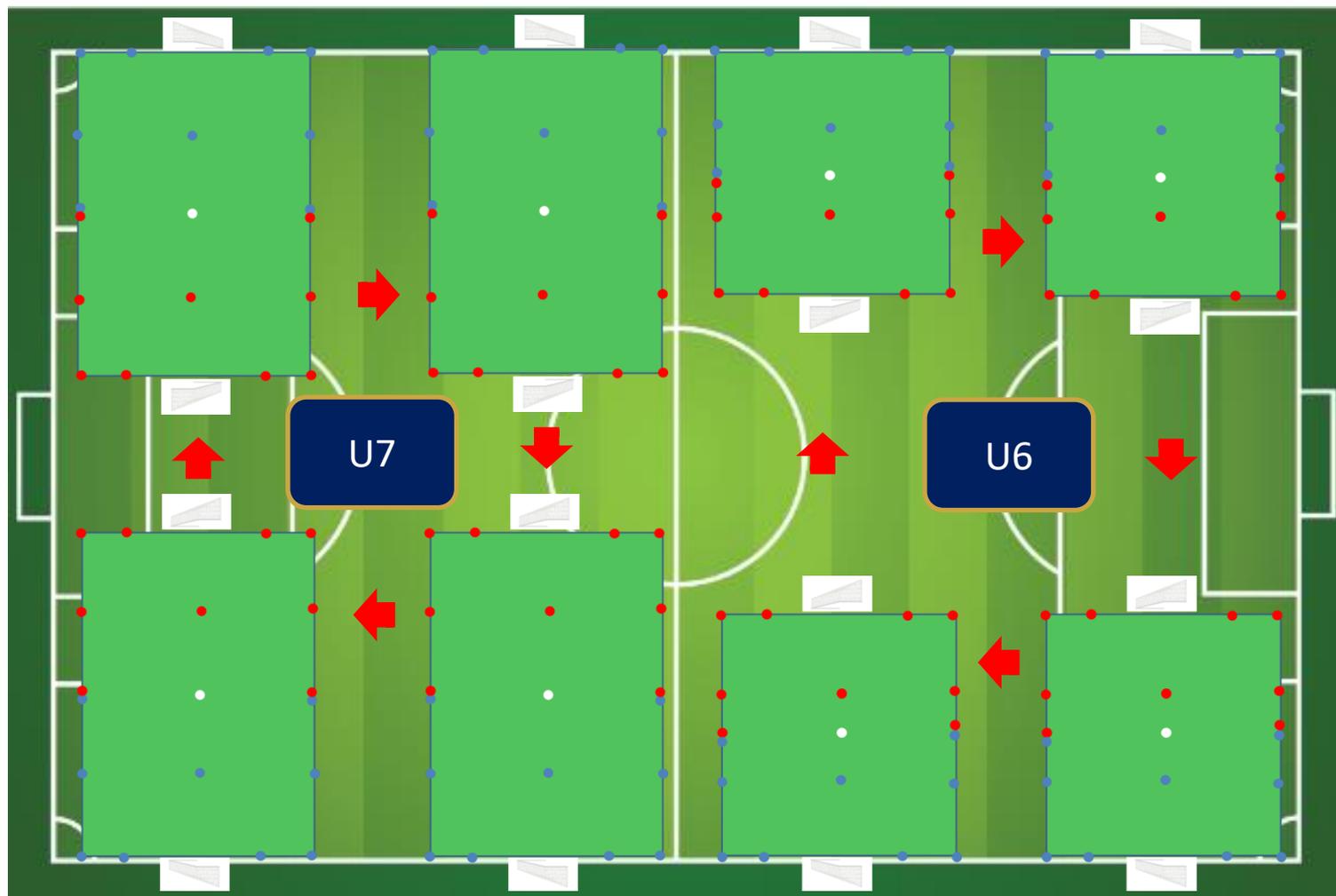
OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

- **Dissociation des U6 et des U7 sur le même terrain**
 - ½ terrain U6 (possibilité d'intégrer des U7 débutants)
 - ½ terrain U7
- **Simplification des rotations**
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- **Mise en place de formes jouées, du ballon magique sur le même espace de jeu**
 - Peu d'installations de matériel



LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

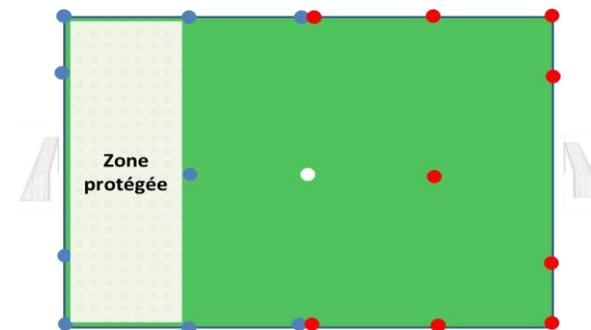
U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse



OU



Conduite de balle

Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

LE BALLON MAGIQUE



DOCUMENT EXPLICATIF

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

SÉQUENCE 2 :

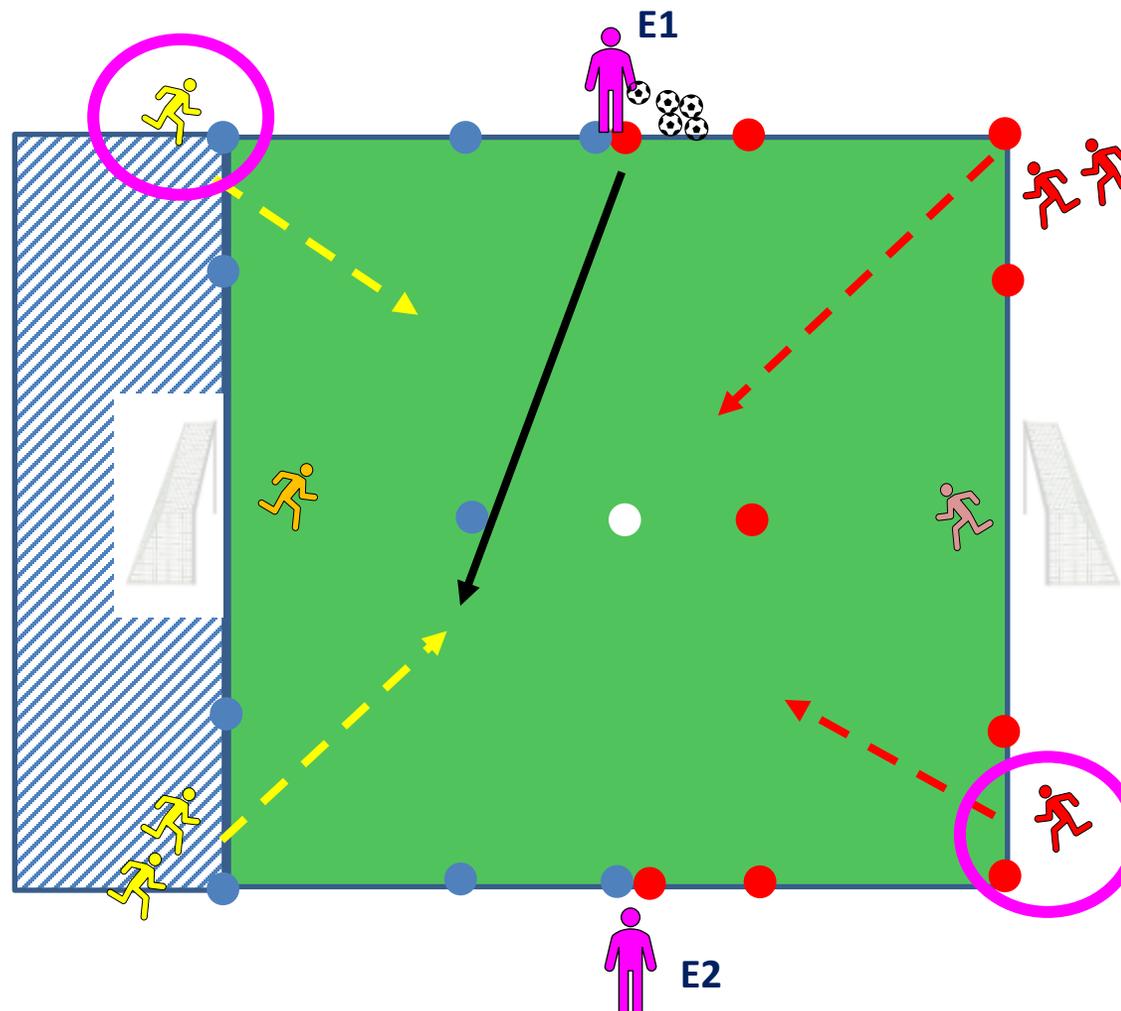
LE BALLON MAGIQUE

EN 3 C 3

(21M X 20M)

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 4 autres joueurs de champ.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

LE DEFI-JEU



U6

DÉFI-JEU U6

PÉRIODE 1

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **sans** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

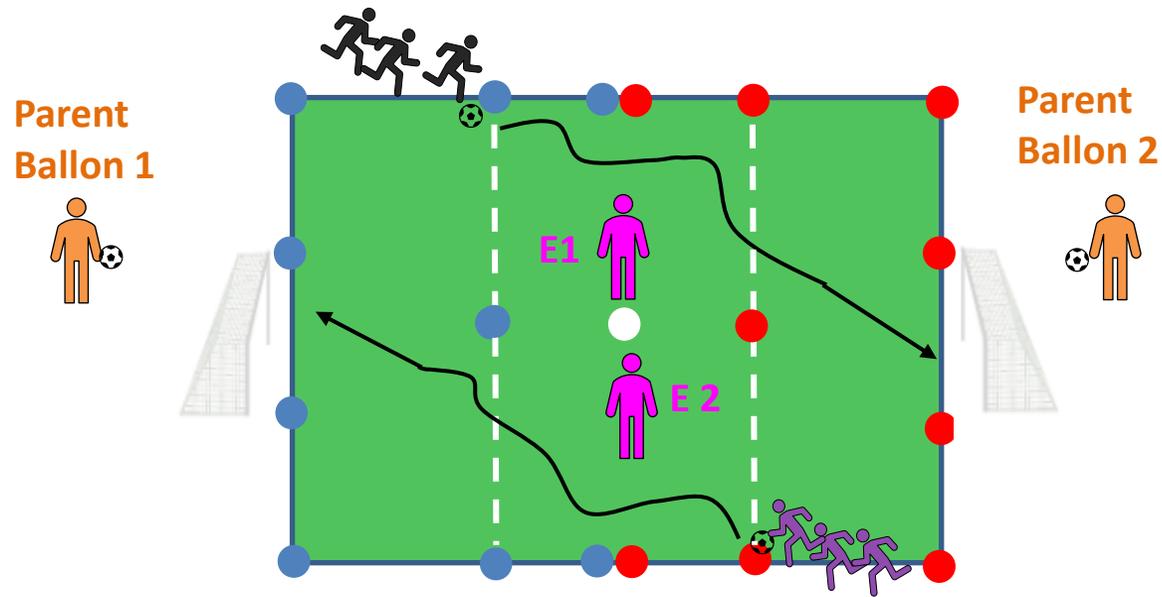
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



DÉFI-JEU U7

PÉRIODE 1

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

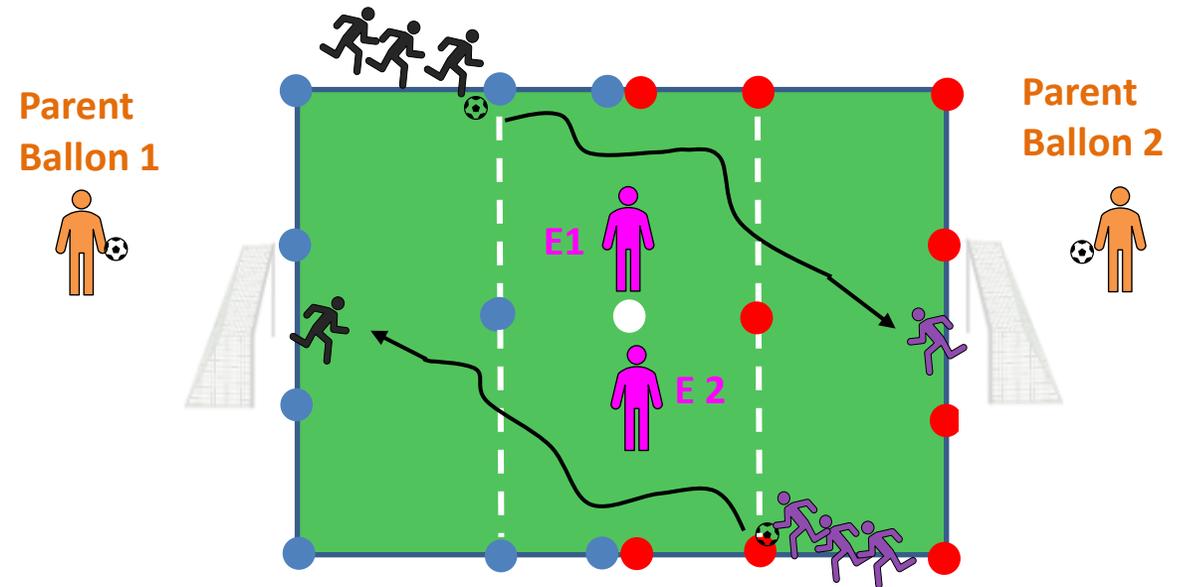
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



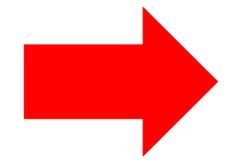


Organisation des plateaux U6-U7-U8-U9

Rappel du fonctionnement:

- Inscription via P'ti Foot
- Feuille bilan de plateau
- Feuille d'effectif

 A renvoyer via AdmiFoot

 **Règlement !**



Organisation des plateaux U8-U9

Objectif n°1

Harmoniser !

Objectif n°2

S'amuser !





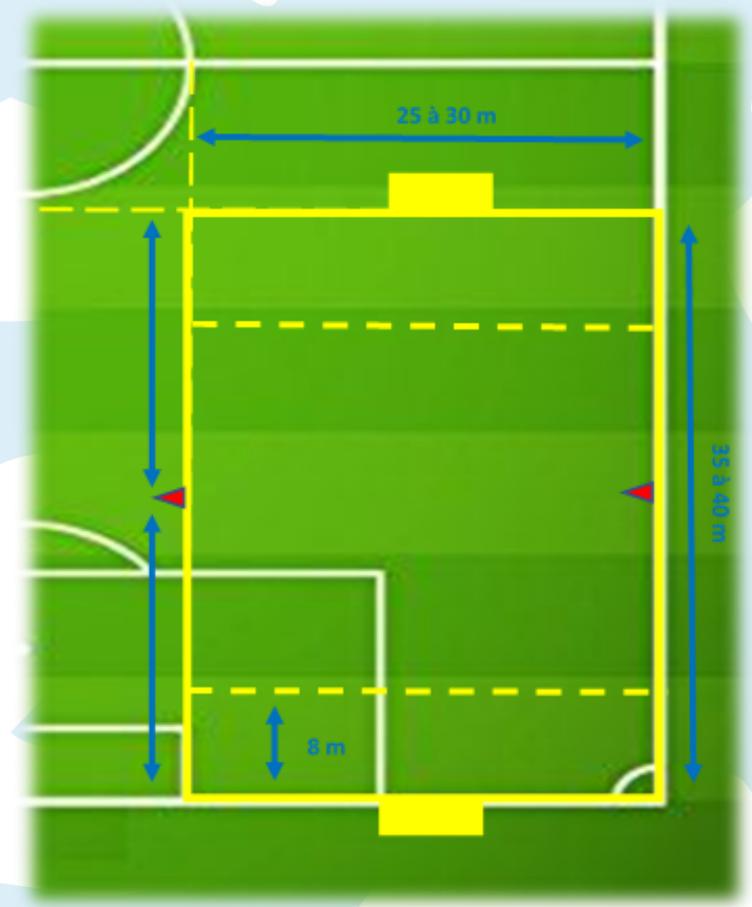
Organisation des plateaux U8-U9

Objectif n°1

Harmoniser !

REGLEMENT U8/U9	
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 5
SUPPLEANT(S)	2 maximum
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	4 par équipe
TACLES	Oui
MIXITE	Oui
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U10 F
DIMENSIONS DES TERRAINS	35 à 40 m x 25 à 30 m
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres
HORS-JEU	Non
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m
TAILLE DES BALLONS	T 3 ou T 4
TEMPS DE JEU MAX	50 minutes
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m
TOUCHE	Passe au pied ou conduite de balle
COUPS-FRANCS	Coups-francs directs uniquement
COUP DE PIED DE REPARATIONS	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)
MISE A DISTANCE DES JOUEURS	4 m
PASSE EN RETRAIT VERS LE GdB	Autorisé
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Protégée à 8m
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers le 100%
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte
Engagement: interdiction de marquer directement	
Touche: interdiction de marquer sur une touche direct, autorisation de marquer si rentrée de touche en conduite	

LE TERRAIN U8/U9





Organisation des plateaux U8-U9

3 temps fort !

Objectif n°2

S'amuser !

1^{er} temps fort !



L'AVANT PLATEAU

2^{ème} temps fort !



L'ANIMATION DU PLATEAU

3^{ème} temps fort



L'APRES PLATEAU





Organisation des plateaux U8-U9

FEUILLE DE ROTATION

Feuilles Rotation plateau U8/U9

LES EQUIPES

A B

C D

E F

G H

I J

Séquence	Terrain 1	Terrain 2
S1	A B	C D
S2	A C	D B
S3	B C	A D
S4	C D	A B
S5	B D	C A
S6	D A	B C

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Jeu/Duel 1c1
S1	A B	E C	D
S2	A C	E A	C
S3	D E	C A	B
S4	C D	B E	A
S5	B C	A D	E
S6	A B	E C	D

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
S1	A B	C D	E F
S2	B C	D E	F A
S3	A C	B E	D F
S4	A D	B F	C E
S5	A E	B D	C F
S6	A B	C D	E F

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Jeu/Duel 1c1
S1	A C	F G	D B	E
S2	A B	C D	E F	G
S3	B C	G E	A F	D
S4	E A	D F	B G	C
S5	C E	D B	A G	F
S6	B F	D G	C E	A

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
S1	A B C D	E F G H		
S2	A C B D	E G F H		
S3	A D B C	E H F G		
S4	A E B F	C G D H		
S5	A F B H	C E D G		
S6	A H B G	C F D E		

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Jeu / duel 1c1
S1	A B C D	E F G H	I		
S2	A C B D	E G F H	I		
S3	A D B C	E H F G	I		
S4	A I B F	C G D H	E		
S5	A F I H	C E D G	B		
S6	A H B G	C F I E	D		

Séquence	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5
S1	A B C D	E F G H	I J		
S2	A C B D	E G F H	I J		
S3	A D B C	E H F G	I J		
S4	A I B F	C G D H	E J		
S5	A F I H	C E D G	B J		
S6	A H B G	C F I E	D J		

EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 5
SUPPLÉANT(S)	2 maximum
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	4 par équipe
TACLES	Oui
MORTE	Oui
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe
SOUS-CLASSEMENT	Prohibition U10/7
DIMENSIONS DES TERRAINS	35 à 40 m x 25 à 30 m
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone 3 à 8 mètres
PODS JEU	Non
TAILLE DES BUTS	4m x 3,5 m
TAILLE DES BALLONS	T 3 ou T 4
TEMPS DE JEUMAX	30 minutes
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, entré libre dans la surface des 8 m
TOUCHE	Passe au pied ou conduite de balle
COUPS FRANCS	Coups francs directs uniquement
COUP DE PIED DE REPARATIONS	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)
MISE A DISTANCE DES JOUEURS	4 m
PASSE EN RETRAIT VERS LE GAB	Autorisé
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied d'un ballon posé au sol. Prohibé à 8m
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	7 minutes vers le 100%
ARBITRAGE	Exclusion temps de jeu 1 adulte ou 1 adulte
Engagement	Interdiction de marquer directement
Touche	Interdiction de marquer sur une touche direct, autorisation de marquer si rentrée de touche en conduite

LE TERRAIN U8/U9

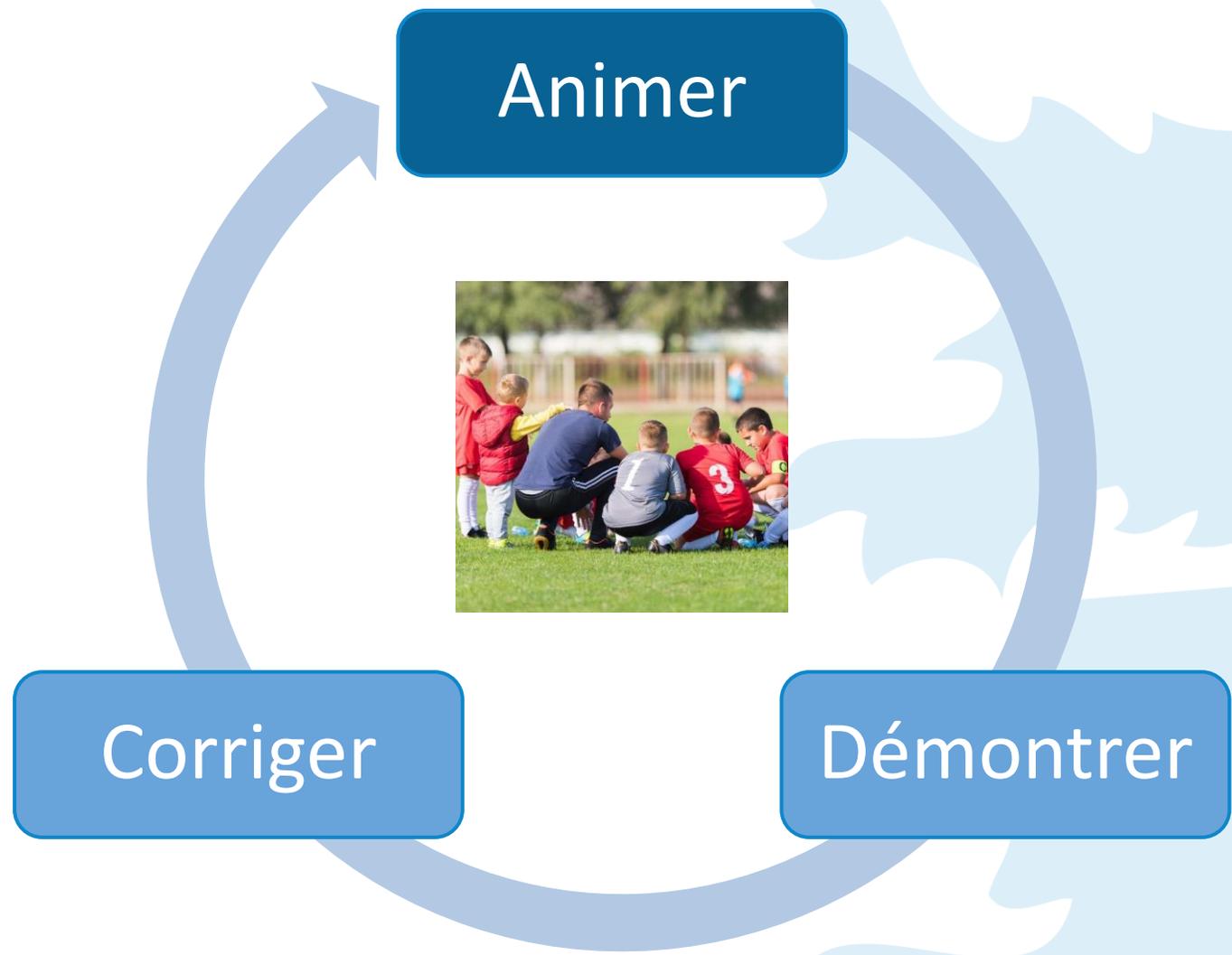


Méthode pédagogique et climat d'apprentissage





Méthode pédagogique et climat d'apprentissage





Contenu de séance / Bibliothèque de procédés

U6/U7
ENFANTS DE 5 À 6 ANS

U8/U9
ENFANTS DE 7 À 8 ANS

U10/U11
ENFANTS DE 9 À 10 ANS

U12/U13
ENFANTS DE 11 À 12 ANS

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Les rentrées du foot

U10/U11
Le samedi 17 sept.

U6/U7/U8 et U9
Le samedi 24 sept.

Clubs souhaitant recevoir

- Inscription via Admifoot

Clubs participants

- Inscription via P'ti Foot
(12 septembre 2022)



U6 et U7
Nouvelle formule





Le mois du Football Féminin

La Ligue de Football des Hauts de France lance
l'Opération « Mois du Football féminin »

en septembre 2022



OBJECTIF

Promouvoir la
pratique féminine
du football.



ANIMATION

Organisation d'une
journée portes ouvertes
durant le mois de
septembre.



CIBLES

Tous les clubs de
la région affiliés
ayant ou non une
équipe féminine.



INSCRIPTIONS

Les inscriptions
devront se faire via un
formulaire en ligne.

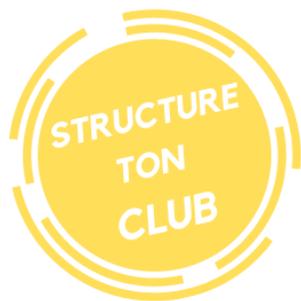
Mois du Football Féminin

Aucune fille hors-jeu Toi aussi viens jouer avec nous ! De U6 à U13

NOM DU CLUB	<p>Votre Logo</p>
Détail de votre action	



Dispositif « Structure ton club »



À partir du 4 octobre

Créneaux disponibles:

Mardi soir
Mercredi
Jeudi soir
Samedi matin

Clubs non labellisés

Accompagnement des CTD

Animation de séances

Réunions techniques

D'autres besoins



New!

STRUCTURE TON CLUB

FORMATIONS
&
ACCOMPAGNEMENTS

Le projet « structure ton club » vise à accompagner les clubs non éligibles au label qui souhaitent se développer



Calendrier de la saison

Evènements

- **Rentrée du foot :**
 - U10/U11: samedi 17 sept
 - U6 à U9 et Fem : samedi 24 sept
- **Winter Futsal :** Entre les vacances de Noël et de février
- **JND :**
 - Métropole : jeudi 18 mai
 - Littoral : samedi 20 mai

Formations

- **Module U7 :**

A Bourbourg	A Ascq
Samedi 8 octobre (8h-12h)	Samedi 11 mars (8h-12h)
Samedi 15 octobre (8h-12h)	Samedi 18 mars (8h-12h)
- **Module U9**

A Roubaix	A Dunkerque
Mercredi 26 octobre (8h-17h30)	Mercredi 15 février (8h-17h30)
Mercredi 2 novembre (8h-17h30)	Mercredi 22 février (8h-17h30)

A La Chapelle d'Armentières
Mercredi 19 avril (8h-17h30)
Mercredi 26 avril (8h-17h30)



Calendrier de la saison



   **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

CREPS
WATTIGNIES
Hauts-de-France

FORMATION BI-QUALIFIANTE

**BMF &
BPJEPS APT**



Temps d'échanges

