

# DOCUMENT EXPLICATIF

U6

U7

## SAISON 2022-2023

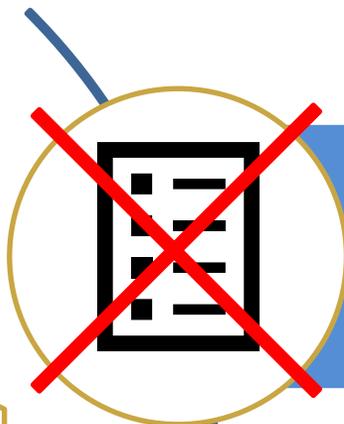
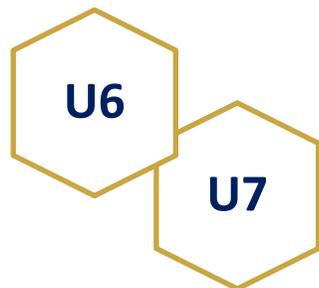
## LA PRATIQUE DES U6-U7



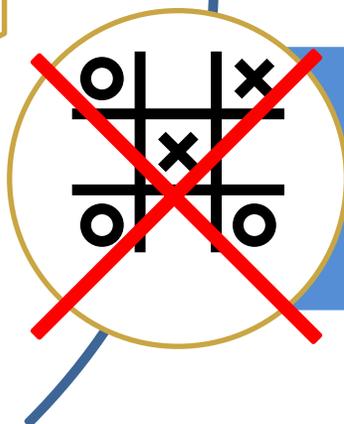
## RÉFORME NATIONALE

# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONTRAINTES EN MOINS



Plus de fiche de rotation.



Plus de jeux éducatifs obligatoires (béret, motricité, morpion ...).

# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

### NOUVELLE ORGANISATION DE PLATEAU U6-U7

- 5 séquences de 10'
- 4 offres de pratiques
- 2 tailles de terrains différentes

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7

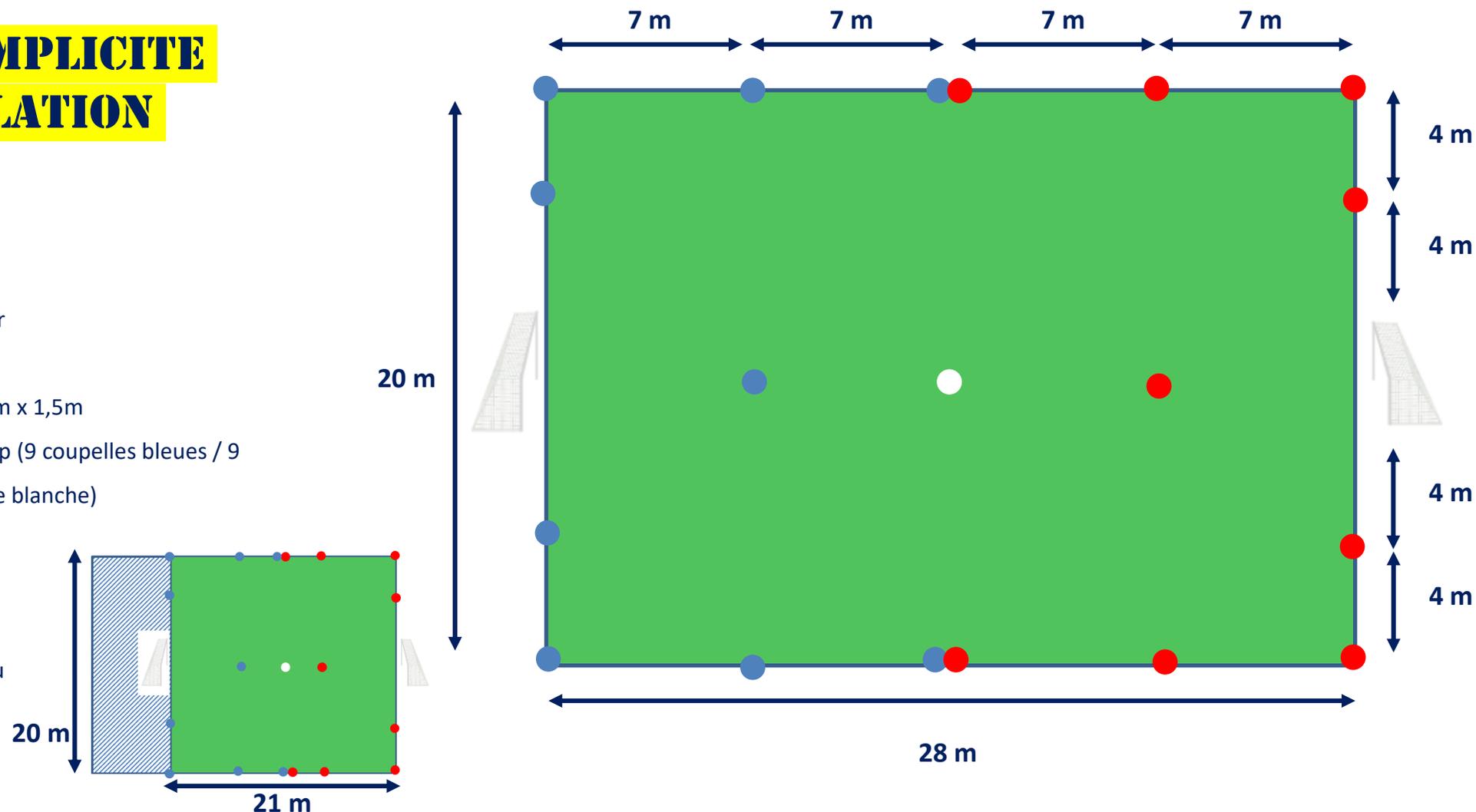
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

#### Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet ou jalons de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 pastille blanche)

#### Terrain 3c3 ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

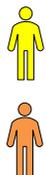
U6

U7

### IDENTIFICATION DES OFFICIELS SUR LE TERRAIN

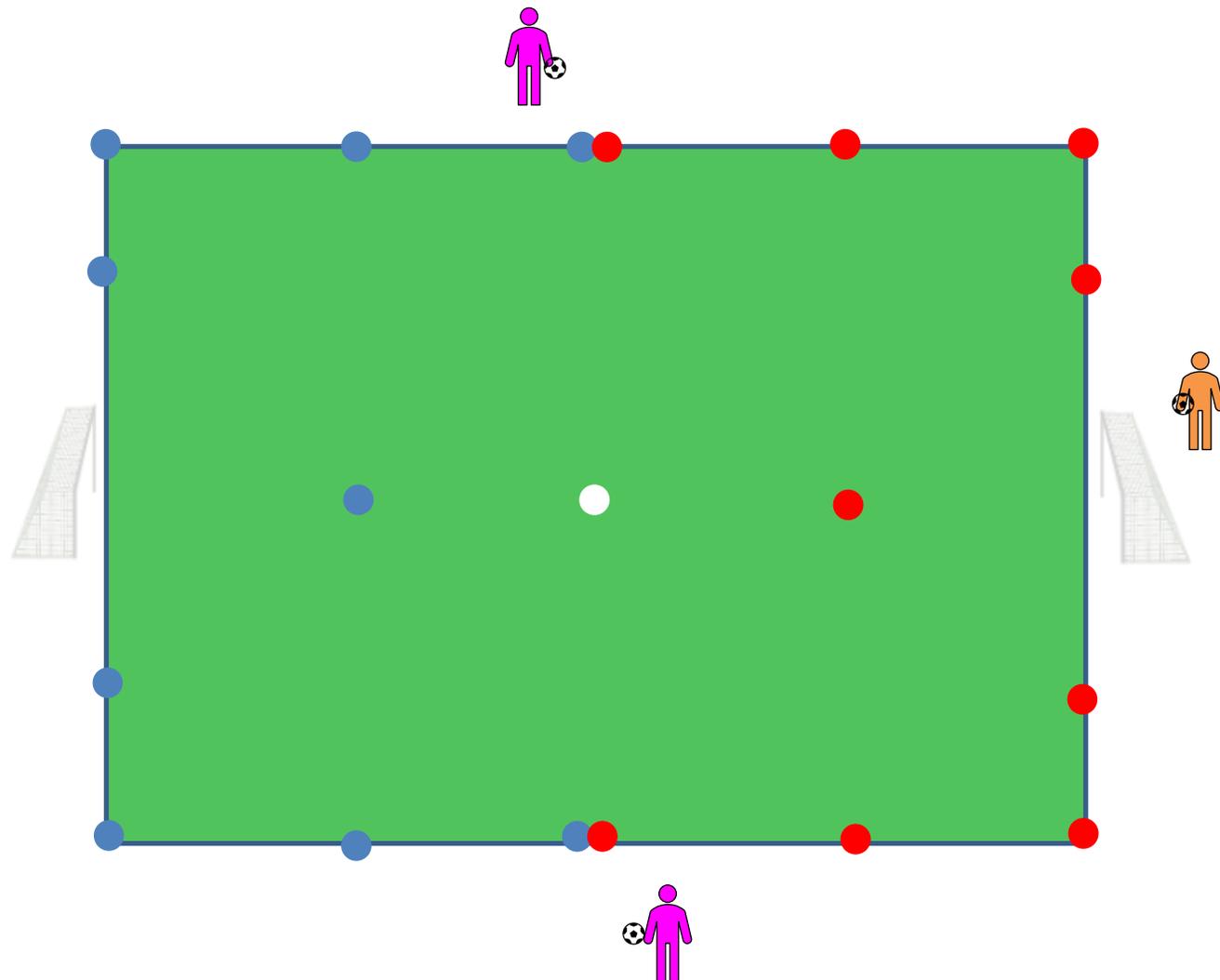
#### Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts



#### Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

U6

U7

### CADRAGE DES EFFECTIFS AUTORISÉS G ET F

#### Pratique U6-U7 :

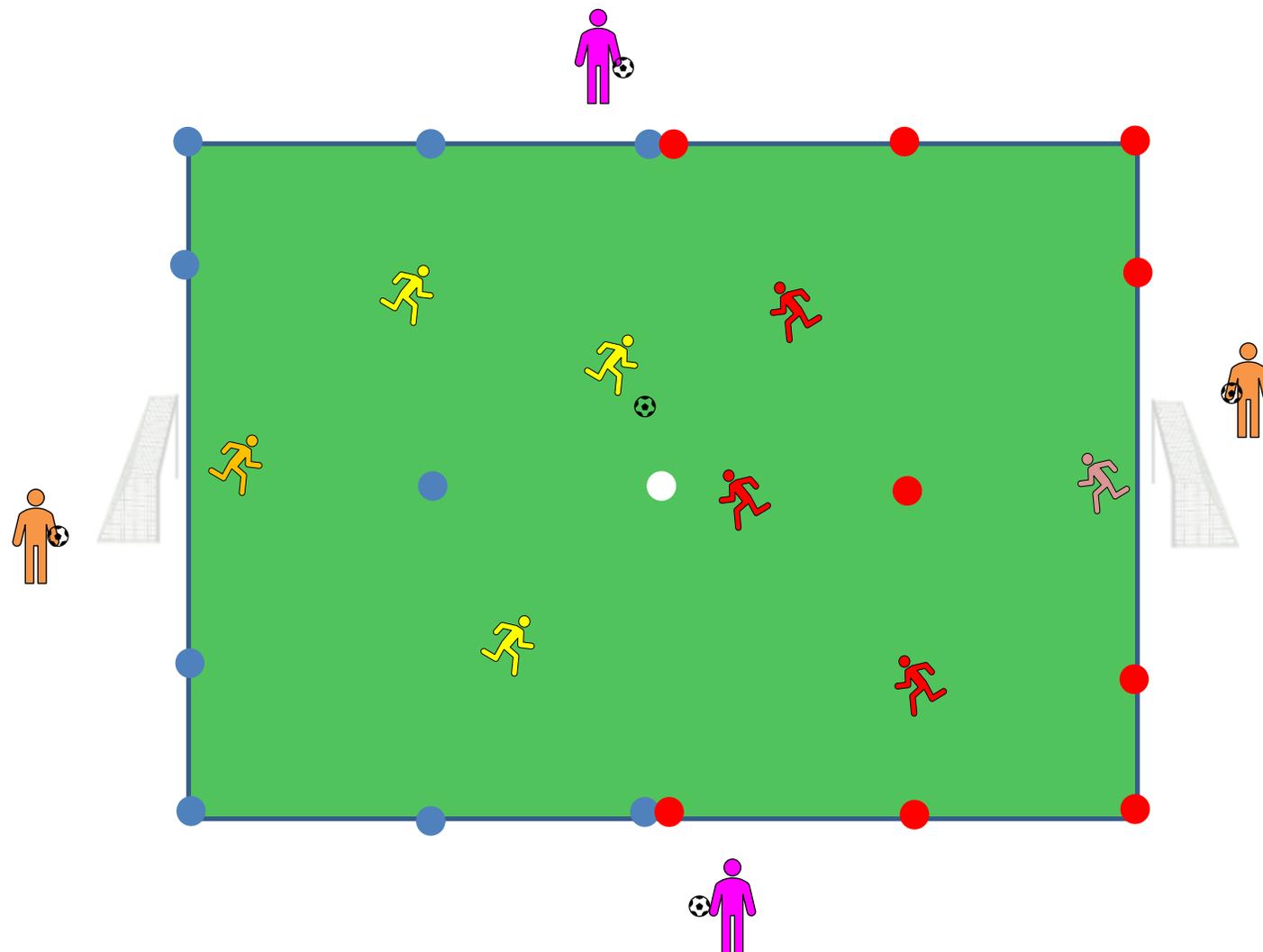
Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U6 et les U7**, le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **U6 : 3 contre 3**
- **U7 : 4 contre 4**

Dans la cadre d'une pratique associée entre **les U6 et les U7**, le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **U6-U7 : 3 contre 3**



# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### LES LOIS DU JEU

- **Relance protégée :** Dans la zone de 7m x 20m
- **Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but

- **Rentrée de touche :**
- **Coup de pied de coin (corner)**

2 possibilités pour  
le joueur/joueuse



Conduite de balle

Passé



**Précision :** Si le joueur décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il joue librement et donc il peut tirer et donc marquer un but.



### LE TEMPS DE JEU

- **Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min**



**Temps de match / Forme jouée / Ballon magique**

# DOCUMENT EXPLICATIF

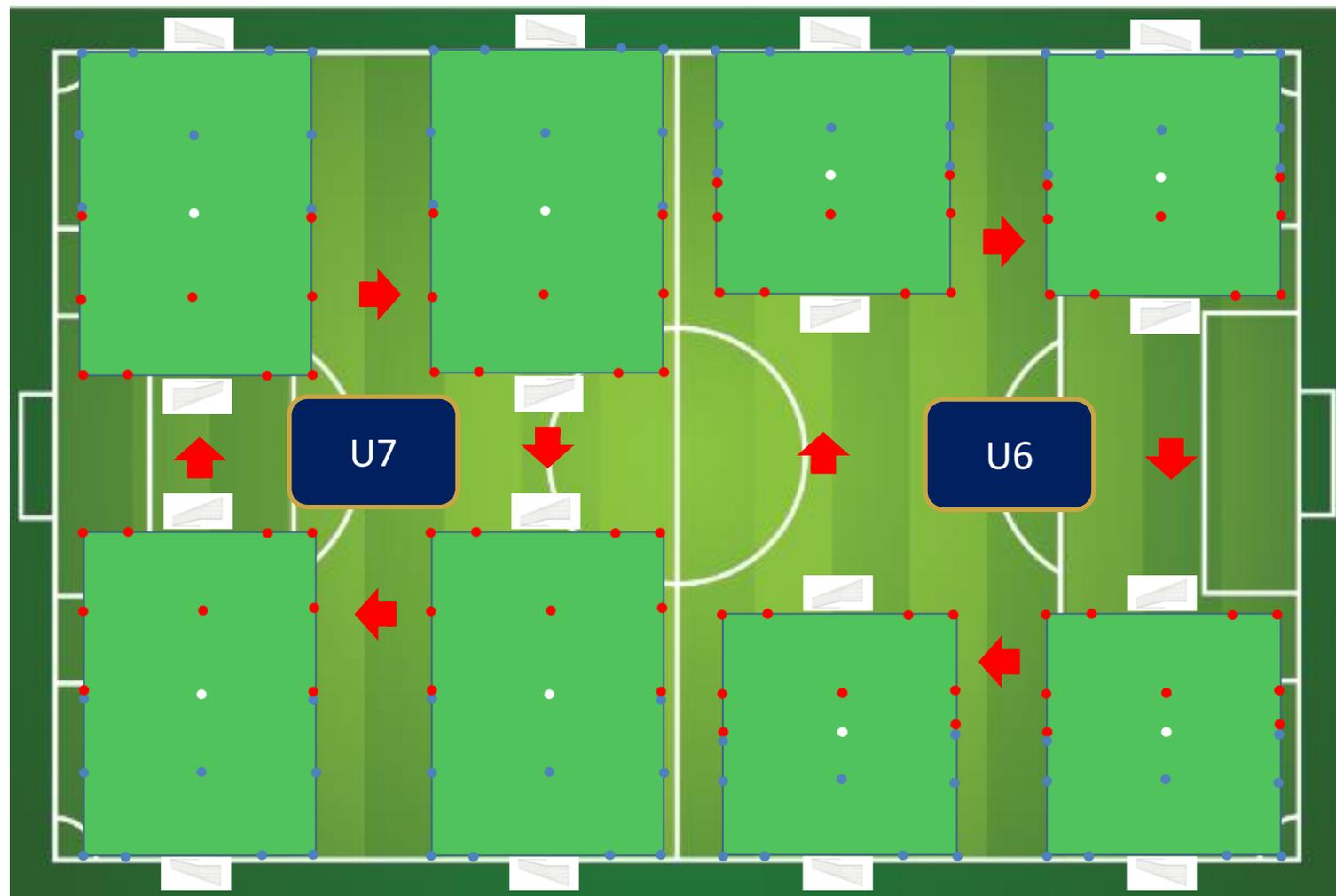
## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

- **Dissociation des U6 et des U7 sur le même terrain**
  - ½ terrain U6 (possibilité d'intégrer des U7 débutants)
  - ½ terrain U7
- **Simplification des rotations**
  - Les équipes camp bleu restent sur place
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- **Mise en place de formes jouées, du ballon magique sur le même espace de jeu**
  - Peu d'installations de matériel



# DOCUMENT EXPLICATIF

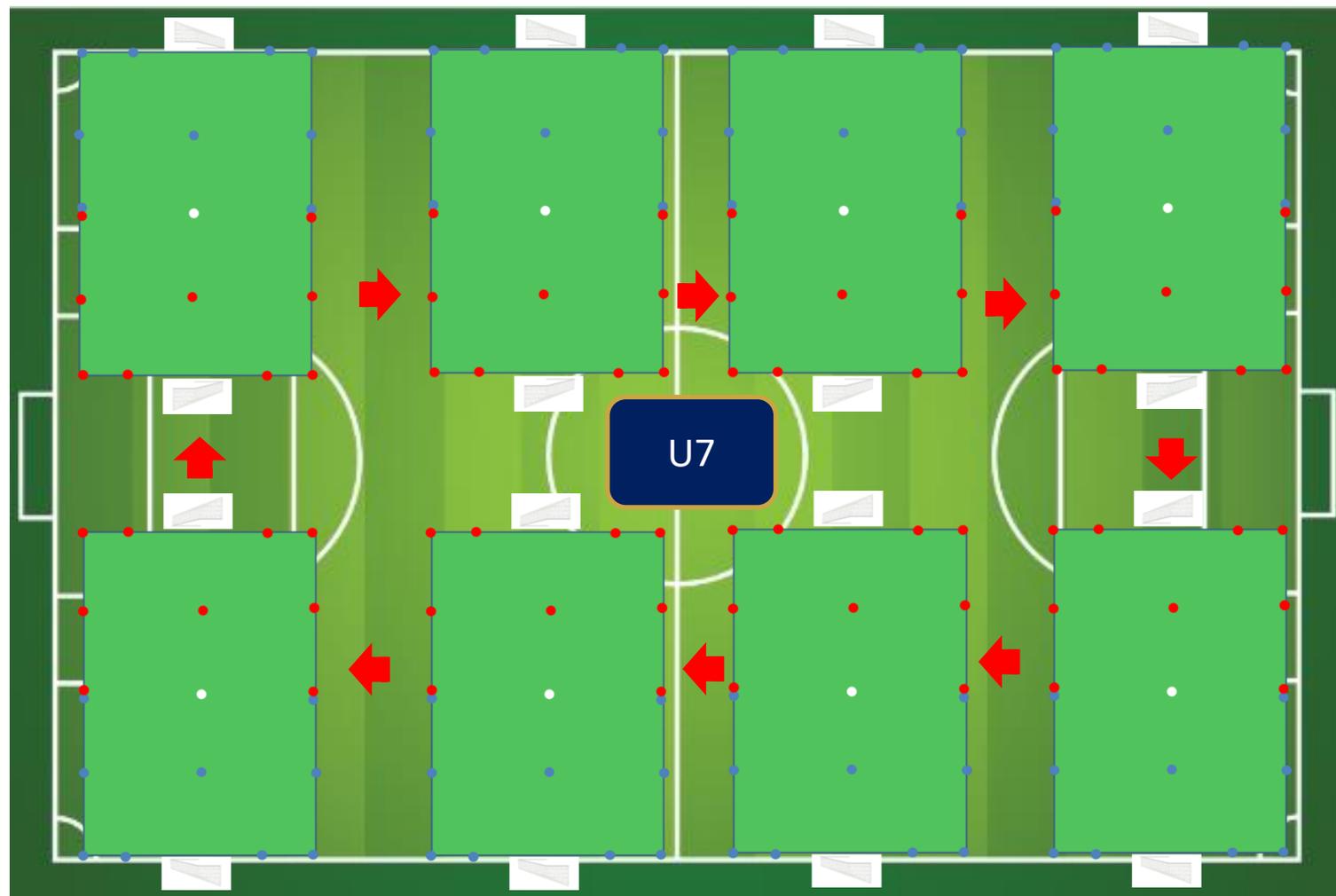
## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### L'ORGANISATION D'UN PLATEAU

- De 8 à 16 équipes sur un terrain de Foot à 11.

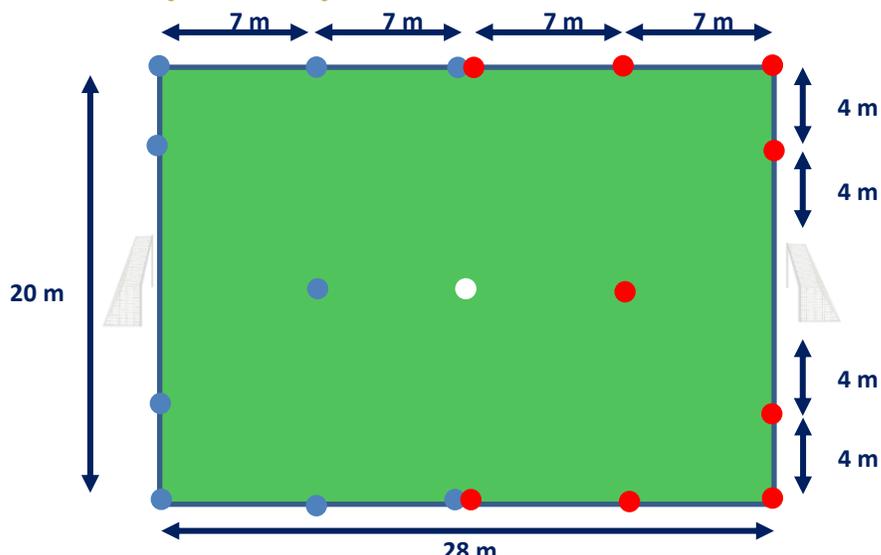


# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

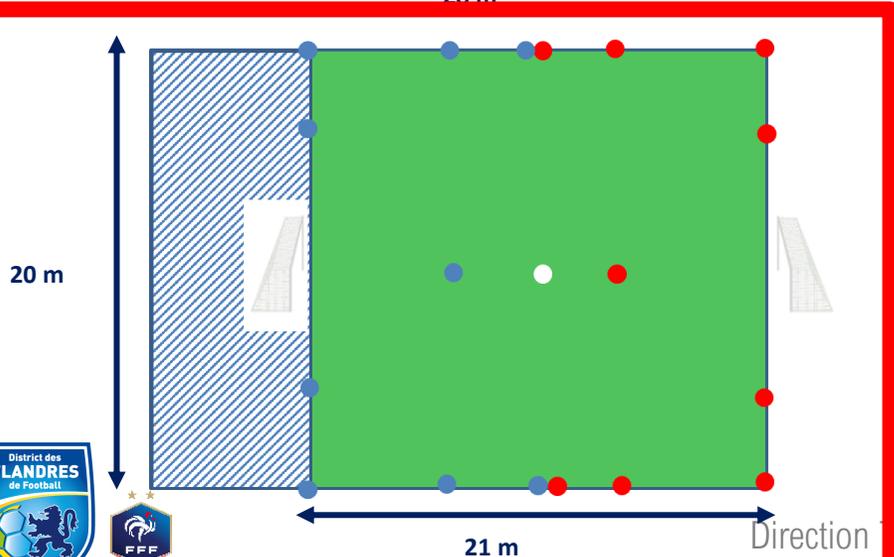
U6

U7



### EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### SÉQUENCE 1 :

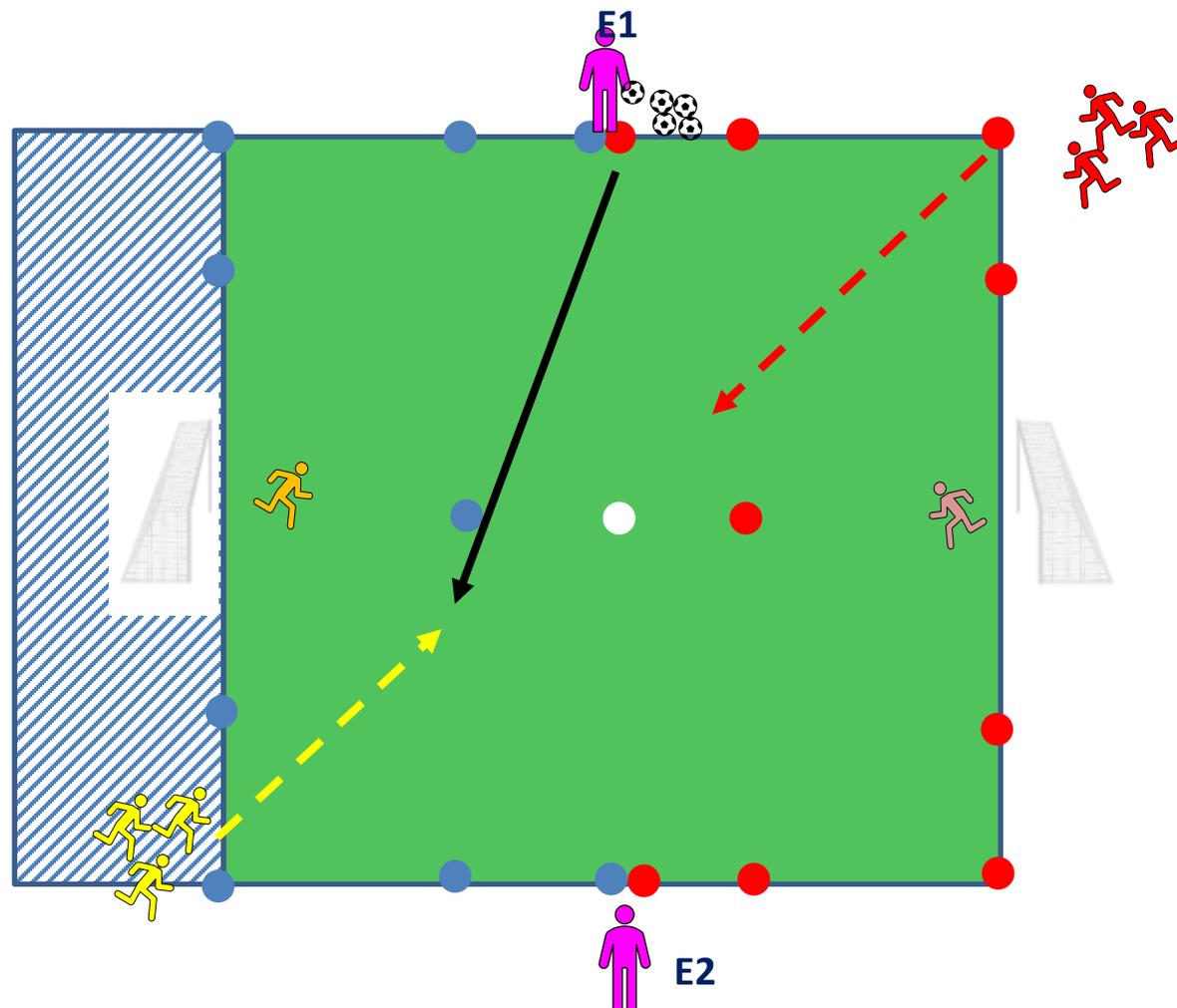
## LE BALLON MAGIQUE

### EN 2 C 2

(21M X 20M)

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres joueurs de champ.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

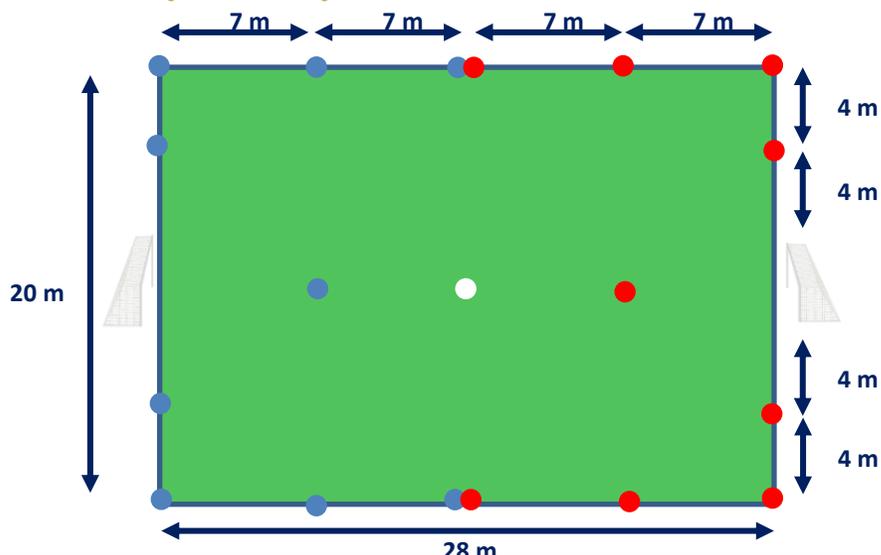
- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

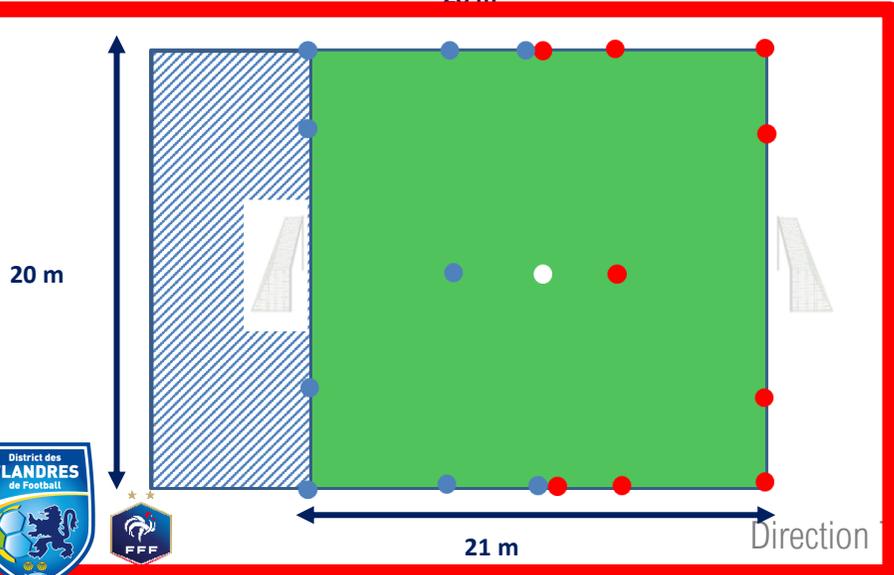
U6

U7



## EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### SÉQUENCE 2 :

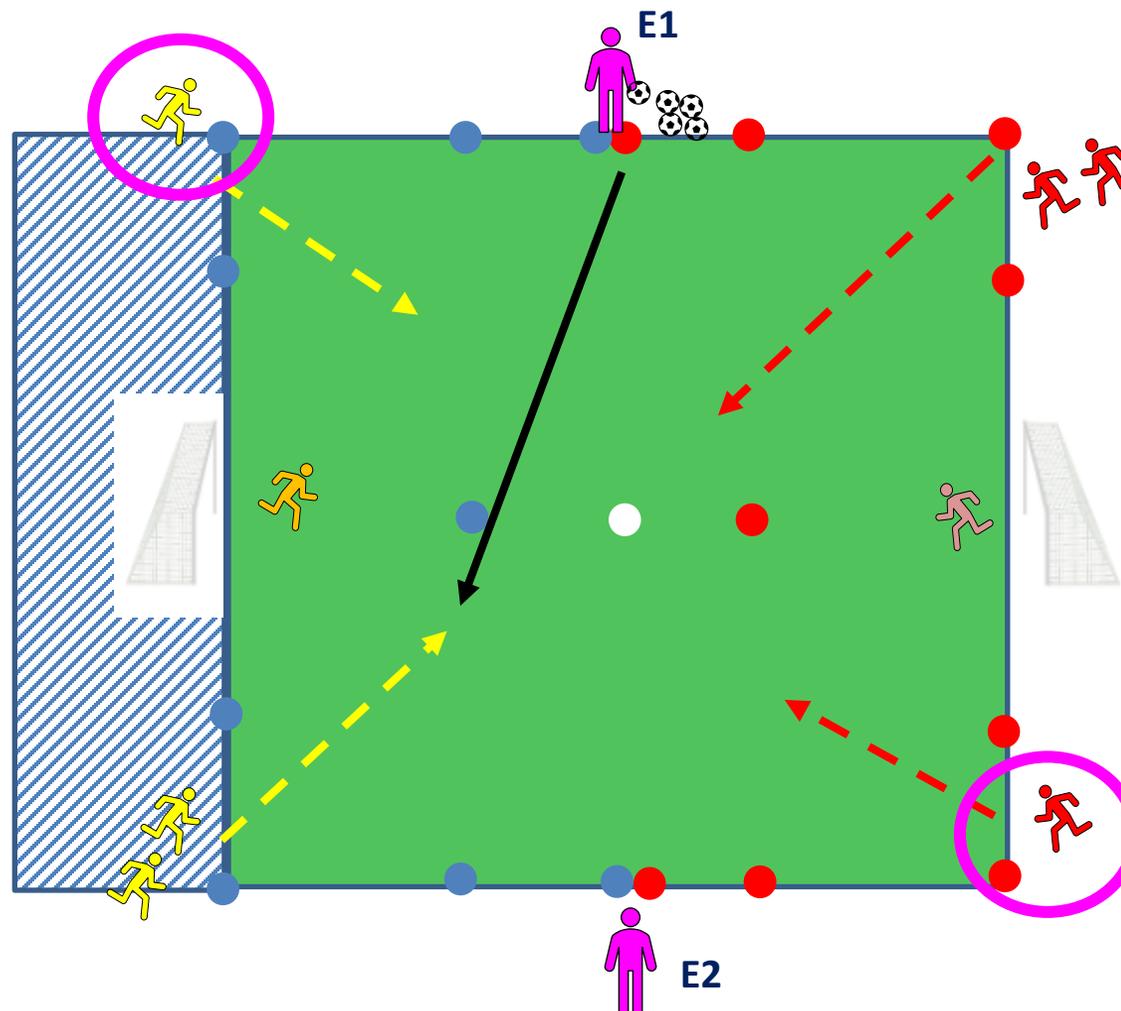
## LE BALLON MAGIQUE

### EN 3 C 3

### (21M X 20M)

#### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 4 autres joueurs de champ.



#### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

#### ROLE DE E2 :

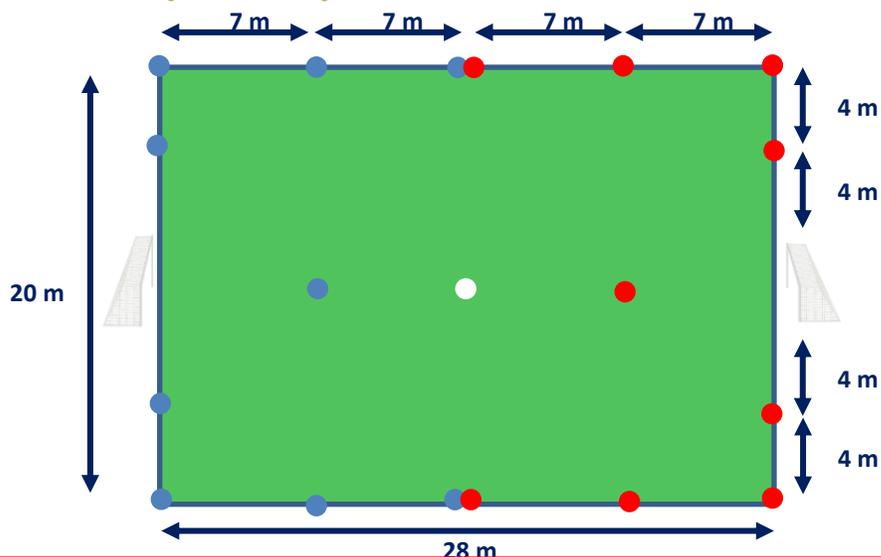
- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

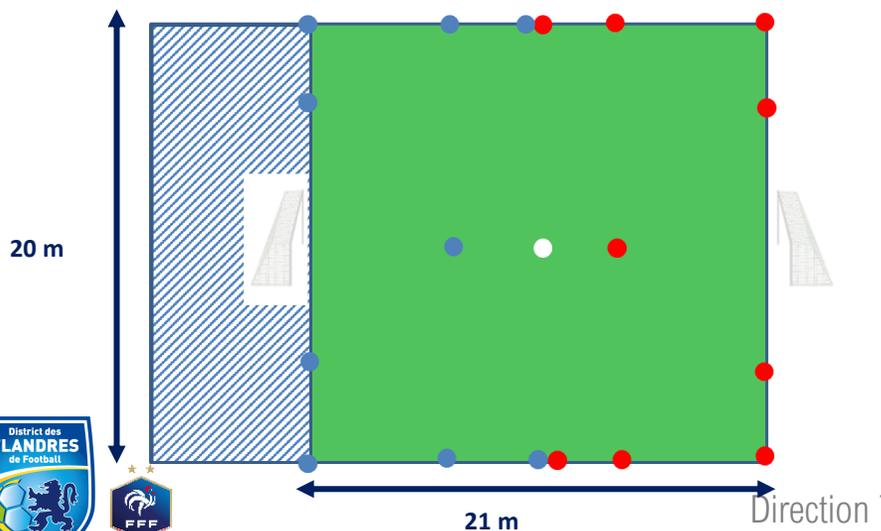
U6

U7



## EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### SÉQUENCE 3 :

## LE MATCH EN 3 C 3 (21M X 20M)

### GRANDS PRINCIPES

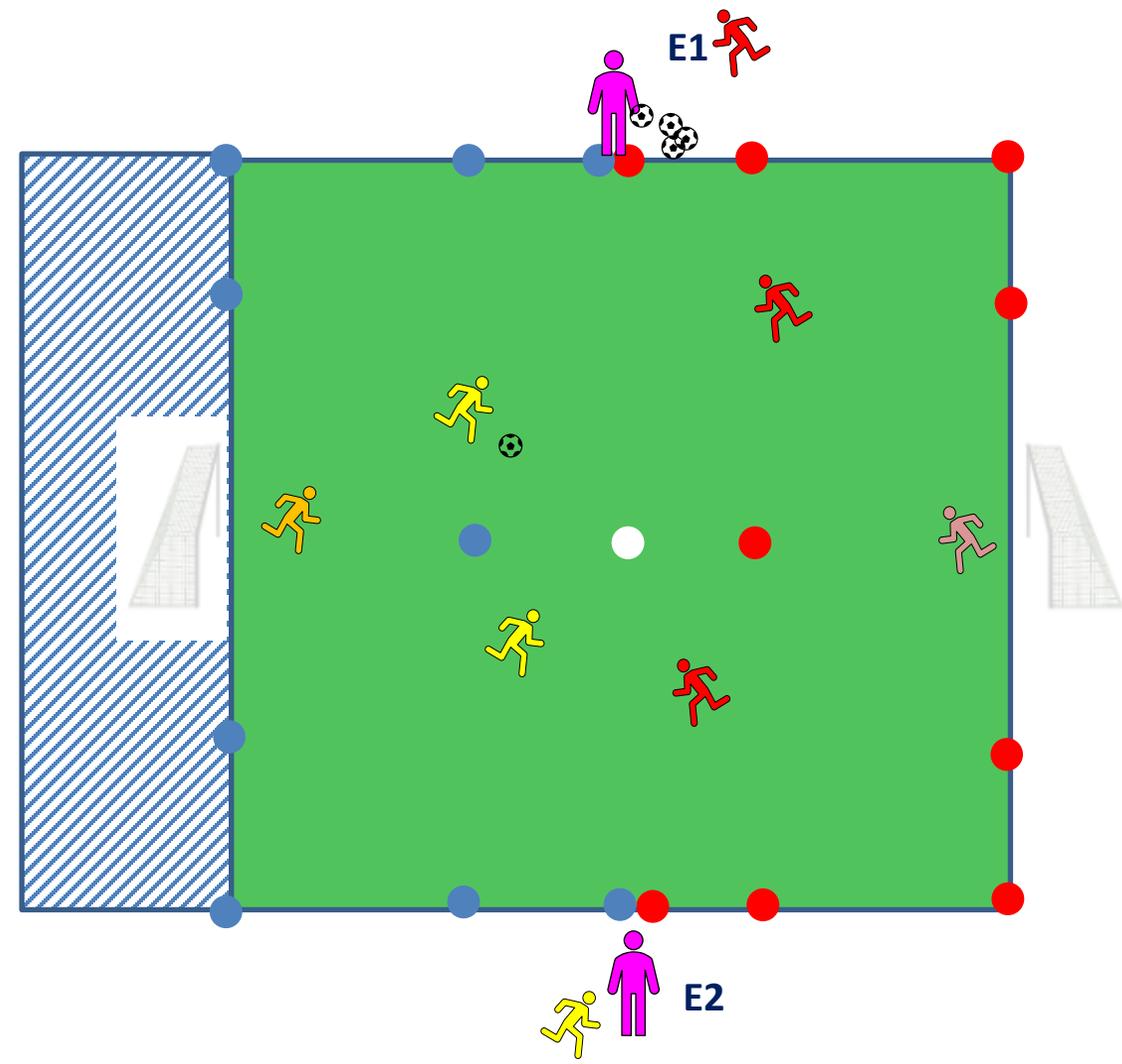
- Match normal, application des règles U6-U7.
- Relance protégée dans la surface :

Le GB, sur la remise en jeu, peut transmettre à l'un de ses partenaires, dans la surface. Les adversaires doivent se trouver à l'extérieur de la surface.

Dès que le joueur a touché le ballon, les adversaires peuvent intervenir.

- Touches et corner :

Si le joueur décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il joue librement et donc il peut tirer et donc marquer un but.



| CATEGORIES / LIGUES               | U6   |     | U7   |     | U8   |     | U9   |     | U10  |     | U11  |     | U12  |     | U13  |     |
|-----------------------------------|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|
|                                   | GS   | CIP | CE1  | CE2 | CM1  | CM2 | gpm  | gpm |
| EFFECTIF DE RENDE                 | Football à 3 joueurs (10 ans à 12 ans U6)  |     | Football à 3   |     |
| DATE D'ACTE                       | 1 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     | 8 novembre   |     |
| NOMBRE MAXIMAL DE JOUEURS         | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     | 4 par équipe   |     |
| TACTES                            | Non  |     | Oui  |     |
| ARRETE                            | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     | Oui  |     |
| ENROULEMENT                       | Prohibé (U6) 5 minutes par équipe - Prohibé (U7)   |     | U7 (relance par équipe) non autorisée initialement     |     | Prohibé (U8)   |     | 3 (U9) maximum par équipe avec autorisation initiale   |     | Prohibé (U10)  |     | 3 (U11) maximum par équipe avec autorisation initiale  |     | 3 (U12) maximum par équipe avec autorisation initiale  |     | 3 (U13) maximum par équipe avec autorisation initiale  |     |
| BOULE CLASSEMENT                  | Prohibé (U6) 5 minutes par équipe - Prohibé (U7)   |     | Prohibé (U8)   |     | Prohibé (U9)   |     | Prohibé (U10)  |     | Prohibé (U11)  |     | Prohibé (U12)  |     | Prohibé (U13)  |     | Prohibé (U13)  |     |
| DIMENSION DES TERRAINS            | Pitch à 3 joueurs U6: 15 m x 15 m<br>Pitch à 3 joueurs U7: 18 m x 18 m                                   |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     | 30 à 40 m x 20 à 30 m                                  |     |
| ZONE GARDEUR DE BUT               | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     | Zone à 5 mètres  |     |
| TORRE JEU                         | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     |
| VALLÉE DES BUTS                   | Pitch à 3 joueurs U6: 2 m x 1,2 m (possibilité de mettre plusieurs)<br>Pitch à 3 joueurs U7: 2 m x 1,2 m |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     | 4 m x 1,2 m  |     |
| VALLÉE DES BALLONS                | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     | 13 m x 14  |     |
| TEMPS DE JEU / RENCONTRES / JOURS | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     | 40 minutes   |     |
| DATE DES RENCONTRES               | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     | 20 novembre  |     |
| PROTECTORAT                       | Distribution de matériel éducationnel  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     | Distribution de matériel éducationnel                  |     |
| COUP DE PIED DE BUT               | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m   |     |
| TOUCHE                            | Passer du pied au sol ou conduire de balle   |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     | Passer du pied au sol ou conduire de balle             |     |
| COINS FRANCS                      | Coup franc direct uniquement   |     | Coup franc direct uniquement                           |     | Coup franc direct uniquement                           |     | Coup franc direct et coup franc indirect               |     | Coup franc direct et coup franc indirect               |     | Coup franc direct et coup franc indirect               |     | Coup franc direct et coup franc indirect               |     | Coup franc direct et coup franc indirect               |     |
| COUP DE PIED DE RENDEMENT         | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS       | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     | 4 m  |     |
| PROTECTORAT                       | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     | Autorité   |     |
| RELANCE GARDEUR DE BUT            | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol   |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |     |
| TEMPS DE JEU / JOURS              | Toujours avec 100 %  |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     | Toujours avec 100 %                                    |     |
| ARRETE                            | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     | Endroit tenu par 1 joueur ou 1 adulte                  |     |
| RULES COACHING                    | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     | Non  |     |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

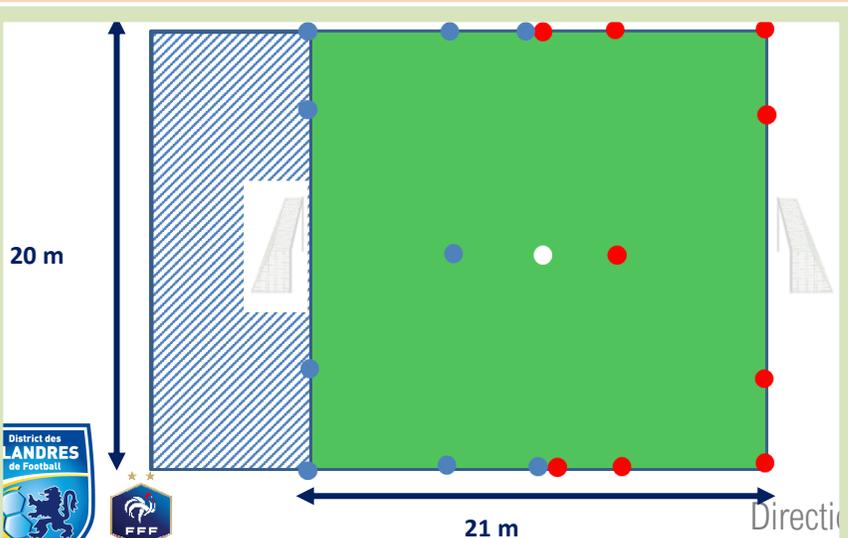
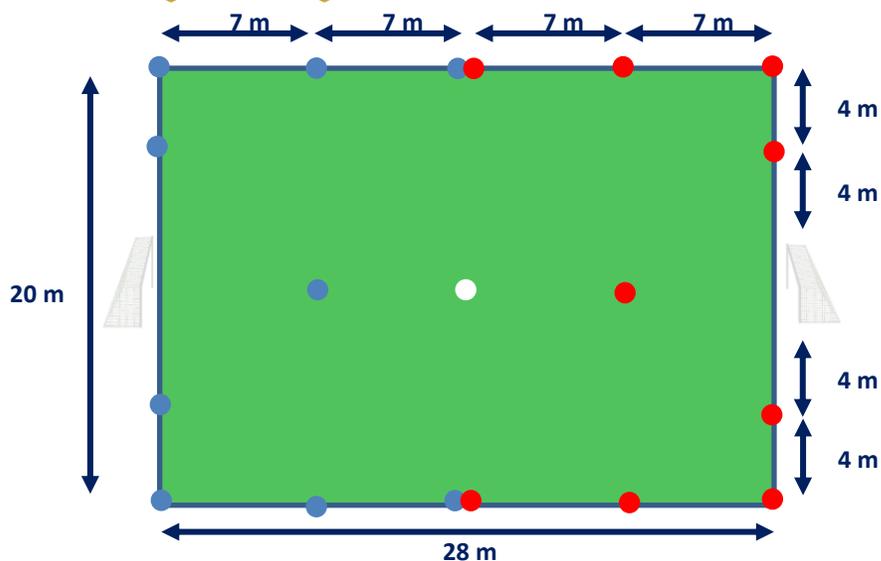


# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7



### EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### SÉQUENCE 4 :

**POUR LES U7**

**LE MATCH**

**EN 3 C 3**

**(28M X 20M)**

**SÉQUENCE 4 :**

**POUR LES U6**

**LE MATCH**

**EN 3 C 3**

**(21M X 20M)**

#### GRANDS PRINCIPES

- Match normal, application des règles U6-U7.

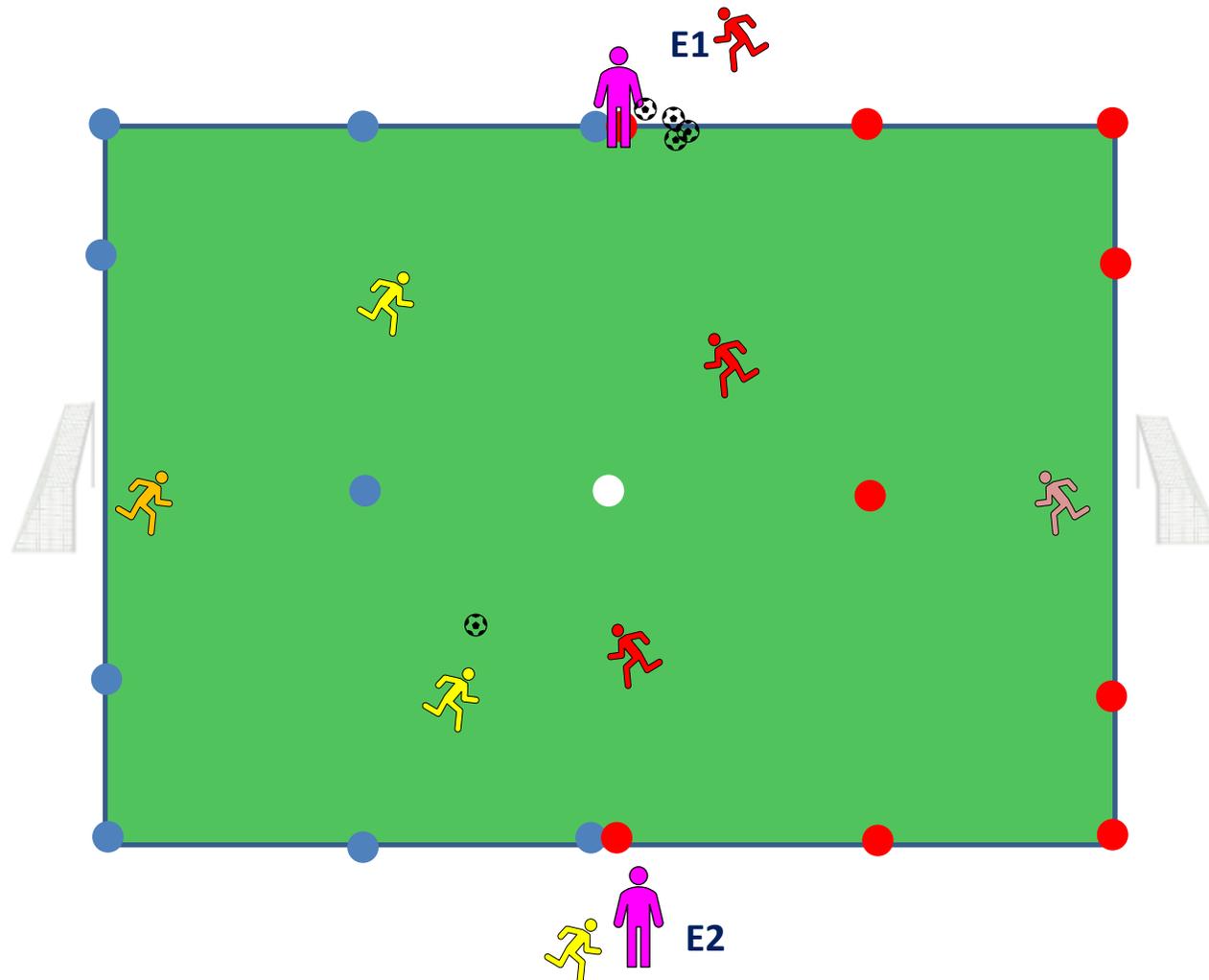
- **Relance protégée dans la surface :**

Le GB, sur la remise en jeu, peut transmettre à l'un de ses partenaires, dans la surface. Les adversaires doivent se trouver à l'extérieur de la surface.

Dès que le joueur a touché le ballon, les adversaires peuvent intervenir.

- **Touches et corner :**

Si le joueur décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il joue librement et donc il peut tirer et donc marquer un but.

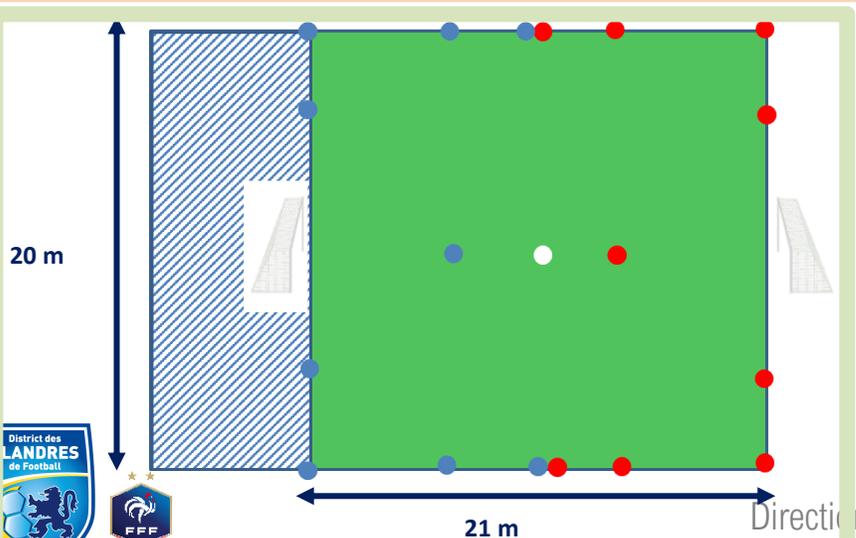
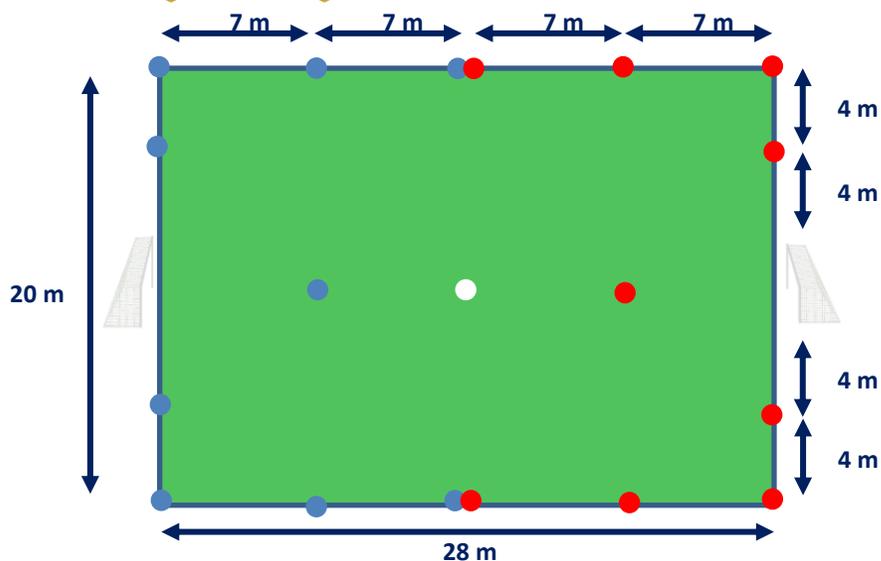


# DOCUMENT EXPLICATIF

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

U6

U7



## EXPLICATION DES 5 SÉQUENCES

| Séquence | Durée | Terrain 21x20           | Terrain 28x20           |
|----------|-------|-------------------------|-------------------------|
| S1       | 10'   | 2c2 ballon magique      |                         |
| S2       | 10'   | 3c3 ballon magique      |                         |
| S3       | 10'   | 3c3 match               |                         |
| S4       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 3c3 match (pour les U7) |
| S5       | 10'   | 3c3 match (pour les U6) | 4c4 match (pour les U7) |



| Pratique | Descriptif |
|----------|------------|
| 2c2      | 1c1 + GB   |
| 3c3      | 2c2 + GB   |
| 4c4      | 3c3 + GB   |

# DOCUMENT EXPLICATIF

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

U7

### SÉQUENCE 5 :

POUR LES U7

LE MATCH

EN 4 C 4

(28M X 20M)

SÉQUENCE 5 :  
POUR LES U6

LE MATCH

EN 3 C 3

(21M X 20M)

#### GRANDS PRINCIPES

- Match normal, application des règles U6-U7.

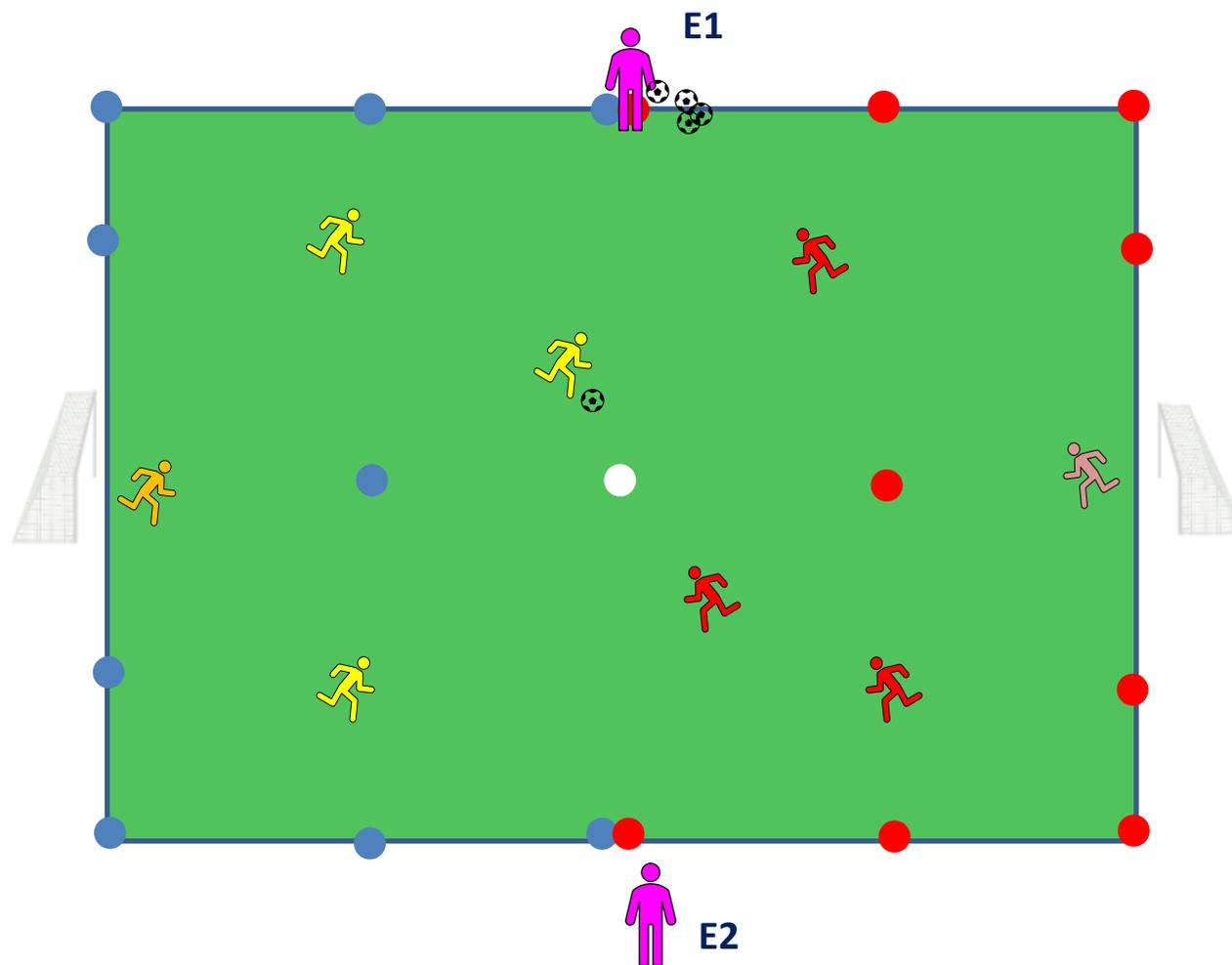
- **Relance protégée dans la surface :**

Le GB, sur la remise en jeu, peut transmettre à l'un de ses partenaires, dans la surface. Les adversaires doivent se trouver à l'extérieur de la surface.

Dès que le joueur a touché le ballon, les adversaires peuvent intervenir.

- **Touches et corner :**

Si le joueur décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il joue librement et donc il peut tirer et donc marquer un but.





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2021

| CATÉGORIES - LICENCES   | U6   | U7 | U8   | U9  | U10   | U11 | U12   | U13              |
|---|--|----|--|-----|---|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ   | GS   | CP | CE1  | CE2 | CM1   | CM2 | 6 <sup>ème</sup>  | 5 <sup>ème</sup> |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE   | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)  |    | Football à 5   |     | Football à 8  |     | Football à 8  |                  |
| SUPPLÉANT(S)  | 1 maximum  |    | 2 maximum  |     | 4 maximum   |     | 4 maximum   |                  |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS   | Adaptation des effectifs   |    | 4 par équipe   |     | 7 par équipe  |     | 7 par équipe  |                  |
| TACLES  | Non  |    | Oui  |     | Oui   |     | Oui   |                  |
| MIXITÉ  | Oui  |    | Oui  |     | Oui   |     | Oui   |                  |
| SURCLASSEMENT   |  |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale                       |     | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale  |     | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale   |                  |
| SOUS-CLASSEMENT   | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F   |    | Possibilité U10 F  |     | Possibilité U12 F   |     | Non (pratique exclusivement en équipes féminines)   |                  |
| DIMENSION DES TERRAINS  | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m<br>Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m                               |    | 35 à 40 m x 25 à 30 m  |     | 1/2 terrain à 11<br>Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m  |     | 1/2 terrain à 11<br>Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m  |                  |
| ZONE GARDIEN DE BUT   | Zone à 8 mètres  |    | Zone à 8 mètres  |     | 26 m x 13 m   |     | 26 m x 13 m   |                  |
| HORS-JEU  | Non  |    | Non  |     | Ligne des 13 mètres   |     | Ligne médiane   |                  |
| TAILLE DES BUTS   | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)<br>Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m |    | 4 m x 1,5 m  |     | 6 m x 2,10 m  |     | 6 m x 2,10 m  |                  |
| TAILLE DES BALLONS  | T3 ou T4   |    | T3 ou T4   |     | T4  |     | T4  |                  |
| TEMPS DE JEU MAX.: RENCONTRES + ATELIERS  | 40 minutes   |    | 50 minutes   |     | 60 minutes  |     | 70 minutes  |                  |
| DUREE MAX DES RENCONTRES  | 30 minutes   |    | 40 minutes   |     | 50 minutes  |     | 60 minutes  |                  |
| ENGAGEMENT  | Interdiction de marquer directement  |    |  |     |   |     |   |                  |
| COUP DE PIED DE BUT   | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m   |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m                     |     | Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11) |     | Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11) |                  |
| TOUCHE  | Passe au pied au sol ou conduite de balle  |    | Passe au pied au sol ou conduite de balle                                |     | A la main   |     | A la main   |                  |
| COUPS-FRANCS  | Coups-francs directs uniquement  |    | Coups-francs directs uniquement  |     | Coups-francs directs et coups-francs indirects  |     | Coups-francs directs et coups-francs indirects  |                  |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION  | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)   |    | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)                                 |     | 9 m   |     | 9 m   |                  |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS   | 4 m  |    | 4 m  |     | 6 m   |     | 6 m   |                  |
| PRISE DE BALLE A LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisé   |    | Autorisé   |     | Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres                                       |     | Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres                                       |                  |
| RELANCE GARDIEN DE BUT  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Protégée à 8 m                           |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Protégée à 8 m |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m<br>Non protégée  |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m<br>Non protégée  |                  |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR   | Tendre vers 100 %  |    | Tendre vers 100 %  |     | Temps de jeu égal pour tous   |     | Temps de jeu égal pour tous   |                  |
| ARBITRAGE   | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte  |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                                |     | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)  |     | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)   |                  |
| PAUSE COACHING  | Non  |    | Non  |     | Non   |     | Non   |                  |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr

